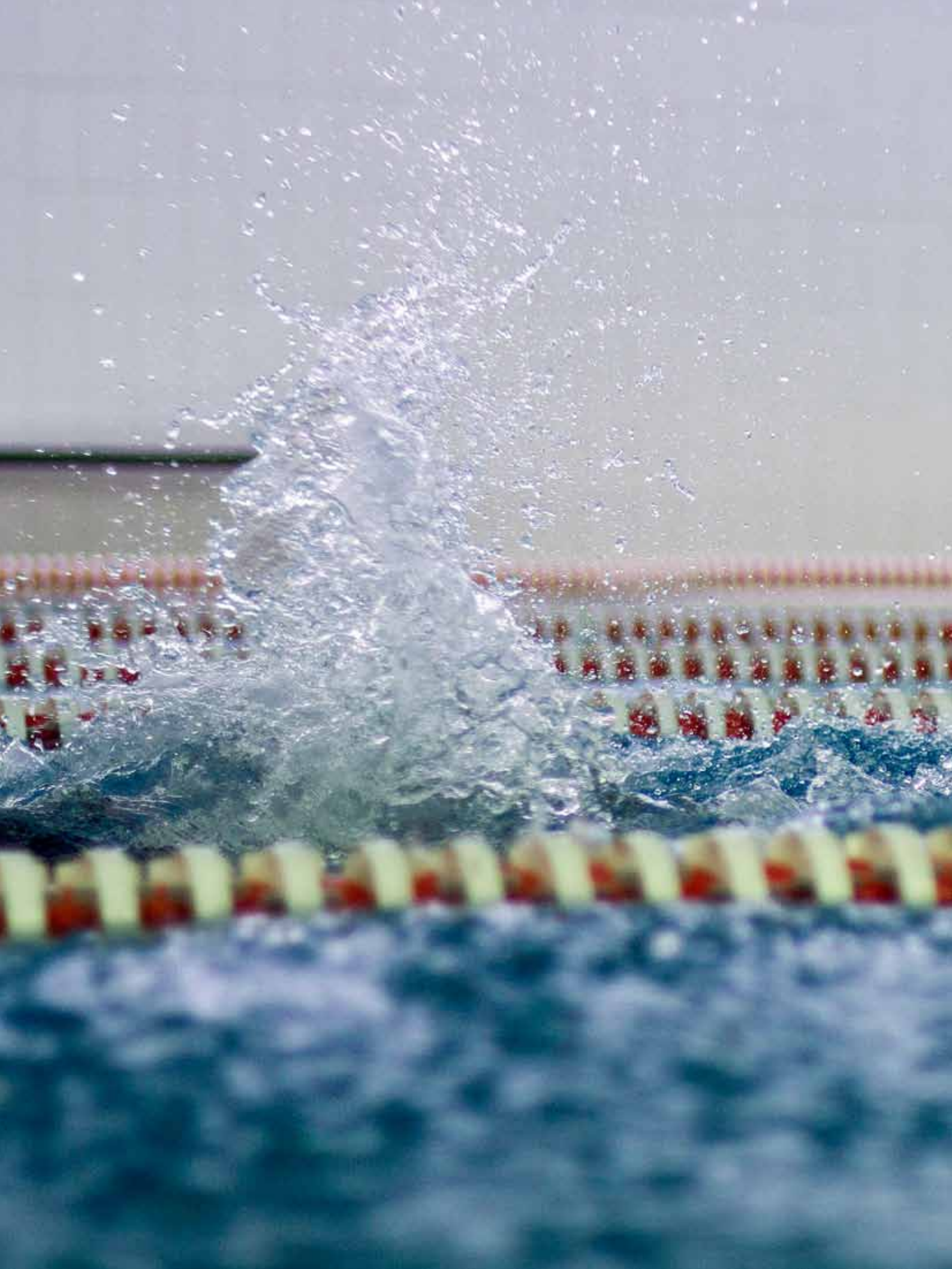
ЗАВОД ЗА СПОРТ И МЕДИЦИНУ СПОРТА РЕПУБЛИКЕ СРБИЈЕ

СРЦЕ НАШЕГ СПОРТА

ЗАВОД ЗА СПОРТ И
МЕДИЦИНУ СПОРТА
РЕПУБЛИКЕ СРБИЈЕ

Београд MMXIII



СРЦЕ НАШЕГ СПОРТА

ЗАВОД ЗА СПОРТ И МЕДИЦИНУ СПОРТА РЕПУБЛИКЕ СРБИЈЕ

САДРЖАЈ

Уводна реч директора 9

Наш тим 10

Наш менаџмент 11

Наша организација 12

Историјат нашег Завода 17

Наша мисија 22

Наша визија 25

Наша делатност 26

Наша оаза здравог духа 28

Наше службе 32

- Сектор за медицину спорта 32
- Сектор за стручни и развојно-истраживачки рад у спорту 40
- Први национални тренинг центар 60

Наше активности 72

Наши успеси 80

Спорт спаја људе и руши све границе. Велика је част и привилегија бити део њега.

Поштовани пријатељи,

Завод за спорт и медицину спорта Републике Србије, кроз период ревитализације који је започео 2008, даје основну подршку за остварење циљева у заједничкој мисији да спорт буде начин живота. Наш рад је обележен чврстим принципима: да је унапређење врхунског спорта и рекреације сегмент који ће учинити да се, кроз бригу и васпитање младих на овим основама, очува и развије здрава нација, снажна и спремна да постави нове границе у свом животу и заједници у којој живи.
Једна од основних карактеристика пословања Завода је и значајно улагање у спортске објекте. Нагласио бих подизање балон хале над олимпијским базеном Отвореног пливалишта у Кошутњаку. Тиме смо на листу понуде спортских објеката и спортске инфраструктуре придодали још једну савремену карику у ланцу, пратећи програм Првог Националног тренинг центра, који пружа услове за тренинг на изузетном нивоу. На тај начин смо допунили рад у оквиру Програма на осталим локалитетима Завода, а то су Дом спортова и отворени спортски објекти, чије капацитете већ користе гански спортски савези.

Наша инфраструктура праћена је снажним стручним кадром из области медицине спорта и физичке културе, који је изузетно ангажован на праћењу здравственог стања и моторичких способности наших врхунских спортиста, деце и свих група рекреативаца.
Кроз стално усавршавање, уз давање стручне и саветодавне помоћи, наш тим континуирано прати светске трендове и достигнућа из ових области.

Здравствени и моторички прегледи и тестирања врше се у посебно за то намењеним лабораторијама, које су опремљене врхунском опремом, те је на тај начин могуће усмерити даљи ток тренинга, а затим и достизање најбољих резултата на такмичењима.
Истакао бих и један од значајнијих пројеката који смо реализовали – Пројекат „Вођење матичних евиденција у систему спорта Републике Србије", који је Законом о спорту поверен Заводу. Овај пројекат је од националног интереса и обухватиће све субјекте из области система спорта Србије кроз јединствену електронску базу података.
Сву нашу озбиљност у унапређењу рада и пословања Завода потврђујемо и кроз Пројекат успостављања и примене управљања квалитетом у складу са захтевима стандарда ISO 9001, који је при самом крају реализације. То ће Завод након обављене сертификације уврстити у ред лидерских установа из ове области. На овај начин, и то сасвим сигурно, ближи се тренутак када ће Завод за спорт и медицину спорта Републике Србије постати Институт који ће имати сигнификантан утицај и високи рејтинг у региону.
Након скоро шест деценија успешног рада Завода, представљамо јавности и нови, савремени визуелни идентитет, по коме ће наш Завод бити препознатљив национални бренд у временима која долазе.
Желим на крају да нагласим, да би без подршке новог министра спорта, г-ђе проф. др Алисе Марић, наставак пута позиционирања Завода за спорт и медицину спорта Републике Србије у систему спорта Србије, био далеко спорији и тежи.

Јасминко Поздерац, директор

НАШ ТИМ

Органи Републичког завода су: директор и управни одбор.

За члана управног одбора и директора Завода може бити именовано лице које има високо образовање.
Директора, председника и чланове управног одбора Завода именује и разрешава Влада.
Надзор над законитошћу рада Завода врши Министарство омладине и спорта Републике Србије.

Са леве на десно: **Жељко Матовић** – помоћник директора за економско–финансијске и правне послове, **мр Ацо Гајевић** – помоћник директора за стручни и развојно–истраживачки рад у спорту, **др Весна Репић Ћујић** – саветник директора за спорт и рекреацију, **др мед.сци. Сања Мазић** – помоћник директора за медицину спорта и **Јасминко Поздерац** - директор

НАША ОРГАНИЗАЦИЈА

Сектор за медицину спорта

- Одељење за специјализовану здравствену заштиту врхунских спортиста Кошутњак
- Одељење за специјализовану здравствену заштиту врхунских спортиста Ташмајдан
- Одељења лабораторија за психологију
- Амбуланта у Дому спортова

Сектор за стручни и разојно - истраживачки рад у спорту

- Одељење за аналитику у спорту
- Одељење за физичку културу и рекреацију
- ИНДОК одељење

Сектор за економско - финансијске и правне послове

- Одељење рачуноводства и финансијских послова
- Одељење правних, кадровских и општих послова
- Одељење за јавне набавке и комерцијалне послове
- Одељење Дом спортова – Први Национални тренинг центар

ГОДИНА XII

Спорт

ЈУГОСЛОВЕНСК

СЕРАФИМ ОТКРИВА ПЛАНОВЕ ЗВЕЗДЕ И ПАРТИЗАНА

Репортажа пред сутрашњу утакмицу, на трећој страни.

ОСНОВАН САВЕЗНИ ЗАВОД ЗА ФИЗИЧКУ КУЛТУРУ

На основу чл. 93 ст. 2 Уставног закона, Савезно извршно веће доноси

УРЕДБУ

О САВЕЗНОМ ЗАВОДУ ЗА ФИЗИЧКУ КУЛТУРУ

Члан 1. Оснива се Савезни завод за физичку културу (у даљем тексту: Завод), као управна установа.

Седиште Завода је у Београду.

Члан 2. Завод испитује стање физичке културе и проучава услове за њен развој, а нарочито:

1) проучава стање физичке културе у школама и предлаже мере за унапређење физичког васпитања школске омладине;

2) проучава стање физичке културе радника и сеоског становништва, а посебно утицај физичке културе на продуктивност рада и здравље радника, и предлаже одговарајуће мере;

3) истражује методе рада у области физичке културе и ради на њиховом усавршавању;

4) предлаже мере за уздизање и усавршавање стручних кадрова у области физичке културе;

5) утврђује савремене методе рада у области физичке културе и стара се о њиховој примени;

6) води евиденцију и прикупља документацију о стању физичке културе у земљи.

Члан 3. Ради остваривања својих задатака Завод сарађује са установама и друштвеним организацијама које се баве физичком културом.

СУТРА БОРБА З

ТО Л

ДАНАС И СУТРА

СУБОТА:

Београд: Бск — Вележ, суди Ивановски (Скопље). Игра се на стадиону Црвене звезде.

НЕДЕЉА:

Београд: Црвена звезда — Партизан, суди Дам јани (Загреб). Игра се на стадиону ЈНА.

БРОЈ 1384

Фудбал

И СПОРТСКИ ЛИСТ

ИЗЛАЗИ ПОНЕДЕЉКОМ, СРЕДОМ И СУБОТОМ

* Београд, субота 17 март 1956 * Цена 15 дин.

ЗА ПРВО МЕСТО У САВЕЗНОЈ ФУТБАЛСКОЈ ЛИГИ

ЈЕ ДЕРБИ!

СУСРЕТ ИЗМЕЂУ ЦРВЕНЕ ЗВЕЗДЕ И ПАРТИЗАНА У ЦЕНТРУ ПАЖЊЕ. — НАЈБОЉИ БЕОГРАДСКИ ЛИГАШИ НАЛАЗЕ СЕ У ПУНОМ ЗАМАХУ. — ЈОШ НЕКОЛИКО ЗАНИМЉИВИХ УТАКМИЦА У СЕНЦИ БОРБЕ ЗА ВОДЕЋЕ МЕСТО НА ТАБЕЛИ. — УТАКМИЦА БСК — ВЕЛЕЖ ИГРА СЕ ДАНАС

Београд. — Финиш велике лигашке трке, чији се филм пред нама одвија, доста је далеко. Учесници морају још једанаест пута да продефилују пред гледаоцима, док не одјекне ударац гонга који ће озна

Према последњим утакмицама, добија се утисак да Звезда има уједначенији тим од Партизана. Ужа одбрана, с Беаром, Станковићем и Зековићем, и средњи ред на челу с Митићем, некако поузданије

његовом „резервом". Не треба много нагађати да у Црвеној звезди доста размишљају како ће најуспешније спречити да се „плава чигра" размахне. Врло је вероватно да ће Тасићу бити поверен овај тежак зада-

ДРЖАВЕ У КОШАРЦИ ЗА ЖЕНЕ

ЗГУБЉЕНОГ БОДА

Зоковић

шавајем (II, 3.) М. Радуловићем (Радничкі) 12, и Поповићем (Партизан) 6 поена.

Табела после прекинутог сусрета Радничког—ВСК М:65 и свеобухватно: Црвена звезда 8 5 0 0 486:364 10; Сплит 6 5 0 1 384:323 10; Раднички 4 3 0 1 243:193 6; Партизан 5 3 0 2 290:293 6; Пролетер 3 3 0 0 141:132 6; Динамо Загреб 6 1 0 5 524:551 2; Бранник 3 0 0 3 280:375 0; ВСК 4 0 0 4 281:380 0

Мелбурн. — Представници Олимпијског комитета СССР, који се налазе у Мелбурну, изјавили су да Совјетски Савез пошаље на Олимпијске игре око 400 такмичара. Спортисти СССР учествоваће у такмичењима у готово свим дисциплинама предвиђеним олимпијским програмом.

Берлин. — Репрезентација Шведске у рукомету победила је у Берлину репрезентацију Источне Немачке са 13:16.

ОСНИВА СЕ САВЕЗНИ ЗАВОД ЗА ФИЗИЧКУ КУЛТУРУ

Савезно Извршно веће донело је уредбу о оснивању Савезног завода за физичку културу, чији је основни задатак да испитује стање физичке културе и проучава услове за њен развој у нашој земљи.

Савезни завод баиће се нарочито проучавањем стања физичке културе у школама и предлагањем мера за унапређење физичког васпитања школске омладине. Радиће такође на проналажењу нових метода у области физичке културе и, стараће се о уздизању стручних кадрова за ову делатност. Завод ће се посебно бавити проучавањем физичке културе радника и сеоског становништва, а нарочито утицајем физичке културе на продуктивност рада и здравље радника.

Наши ватерполисти отпутовали у Румунију

Југословенска репрезентација у ватерполу отпутовала је јуче из Београда за Букурешт на двоструки турнир током кога ће одиграти 3+3 утакмице са румунским екипом.

Под руководством Грујичића, Шевјуна и Поповића на пут је кренуло 15 играча: Ковачић, Анић, Јанковић, Катушић, Кичић, Шетић, Жужић, Чулић, Ивковић, Букановић, Радовић, Јежић, Арсеин, Шиљак, Зајмовић, Мочтина, Марјанац, Мозоровић и Роје.

После гостовања у Румунији једна група ватерполиста ће, као градска репрезентација Сплита или Загреба, учествовати на турниру који ће се одржати од 30 и 4 априла у Карловарсу, у Источној Немачкој (Танјуг)

НОВОСТИ

БУГАРСКИ СТОПОТКИЋИ У БЕОГРАДУ. — Данас у 15 ч. у згради „Југославије", одиграће се меч између мушког и женског екипа Партизана и софијског клуба Червено знаме, који је првак Бугарске. Стопоткићи Партизана победили су у Софији са 3:0 и 3:1 а екипе Партизана састаће се Рабуш, Мајсторовић, Петровић, Шамановић, Чанкетић, Врчићева и Михајловићева.

БОКС-МЕЧ У ЖЕЛЕЗНИКУ. — Вечерас у 19 ч. у Железнику се одиграва турнир београдских боксера. На програму је петнаест мечева. Екипе су: Ивановић, Ђорђевић и Радић, Сакулар, Костић, Поповић и Шонт (Партизан), Поповић, Бенгера и 17 ч. испред биоскопа „Мајевица", меч у 19 ч.

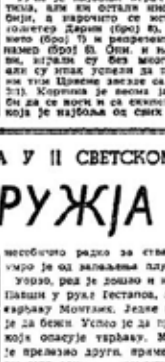
У САЛИ МОРА ВЕЧЕРАС СЕ у 21 часовна састају у приместоном турниру женске кошаркашке екипе Бенгера, Радничког и Пролетер из Земуна.

УСПЕЛА ХОКЕЈСКА ПРИРЕДБА НА ТАШМАЈДАНУ

ИЗВРСНОМ ИГРОМ ЕКИПА КОРТИНЕ ПОБЕДИЛА ЦРВЕНУ ЗВЕЗДУ СА 16:2

Неколико одличних играча у италијанском тиму. — Вечерас Партизан—Кортина, последња интернационална утакмица у овој сезони

Има неколико страних играча које београдска публика неће скоро заборавити. Сваки од њих имао је нешто своје по чему се памти. Холандјанин Шенкер, бивши играч Партизана, називано је у своје време највећим домет хокеја у Београду нарочито својим успешним дугим продорима, дриблингом и невидљивим додавањем. Затим, видели смо крилоногог малог вешта Чеха Плетнику, који је био одличан колико као индивидуалиста кадар да за собом оствари целу противничку одбрану, тако и као градитељ игре увек спреман да мрвљено ради за колектив. Онда, дошао је О' Хил, бесумње највећа симпатија београдске публике, дугачати дриблер и неумољиви реализатор. А сенко смо видели још једног коса стаљавог поред поменуте тројице. То је играч Кортине д' Ампецо с бројем један на леђима, Тучи, државни репрезентативац. Изузетан класан, незаинтересован много за оно што се догађа на клопцету, устаје је играч спремиш за лопту и шаље поенте елегантно плоча-



цу од свог гола и не пропусти ће другом пре него што је убаци у мрежу. Тучи је најбољи играч италијанског тима, али ни остали њему много слабији, а нарочито се истичу најбољи голгетер Дарин (бро) 8), врсни мајстор одбране, репрезентативац Ченто за оно што се догађа на клопцету, устаје је играч спремиш за лопту и шаље поенте елегантно плоча-

дили досад у Београду. Голове за тим Кортине дали су: Дарин 3, Мачиаето и Обертимбер по 4 и Тучи 3 поена.

Оба гола за Црвену звезду дао је Рено. Једна занимљива борба за преглед воли се између Рено и О' Хила. Рено је о томе био ће ниже лепи голе на ташмајданском клизалишту. У овој сезони Рено је у Београду дао 32, а О' Хил 30 голова. Ко ће на крају имати бољи бројчани индикатор овог лиги, јер је сезона хокеја на леду пред завршетком.

Једна примедба организаторима: не би требало да судије кад гола буду неодбијали сметњи мајстори који нису пре гола на обеим страдоне, иако се чак не осећају обавезним да извадиру са знатожним на леда и одлуке се да ли је погодак постигнут или не.

Вечерас се игра последња интернационална утакмица у овој сезони. Партизан, у свом најбољем саставу, покушаће да се супротстави одличној италијанској екипи. Меч почиње у 19 часова.

Р. Ст.

ЗНАЧАЈНЕ ЦИФРЕ

ВИСОКЕ КВАЛИФИКАЦИЈЕ ИМА 146 ШАХИСТА

Према извештају Више квалификационе комисије при Шаховском савезу Југославије, на дан 31 децембра 1955 годину било је у нашој земљи укупно 146 високо квалификованих шахиста. По квалификацијама и народним републикама ови шахисти биће у оваком распореду:

Велемајстори	1	4	3	—	2	—	—	—	7
Интер. мајстори	—	4	4	3	2	—	—	—	9
Мајстори	9	14	14	14	7	5	1	—	33
Мајст. кандидати	2	38	47	15	22	4	7	1	96
	12	60	72	26	33	6	8	1	146

Високе цифре означују број висококвалификованих шахиста у АП Војводини, ужој Србији и целој Републици, затим у Хрватској, Словенији, Босни и Херцеговини, Македонији и Црној Гори и шахов укупан број у целој земљи.

У току прошле године титулу велемајстора добили су Матановић и Нешков, а титулу интернационалног мајстора Караклајић.

Титулу мајсторског кандидата изгубило је 10 шахиста због тога што у предвиђеном року нису потврдили ову титулу: Шолтер, Јовановић и С. Јовановић (сва Србија), Д. Томашевић и К. Хербинин (АПВ), М. Клофутар и Ф. Тишер (Хрватска), Ш. Лежачић и П. Сомоки (Словенија), П. Замлен и Б. Драшковић (БиХ). Титулу мајсторског кандидата освојило је 16 шахиста: Р. Савић, М. Бабић, М. Миленковић, М. Михаиловић, В. Кићановић и Р. Гомилић (сва Србија), М. Живојнов и Т. Дантар (АПВ), В. Вујавац (Хрватска), Ј. Штајка, В. Кочевар, Ј. Ступица, А. Мигуша, Ј. Тошић, С. Бенеш (Словенија) и Софијевски (Македонија).

После Југославије шампионата, на коме су Соколов и Лукић освојили титулу мајстора, број мајстора повећао се на 94 (у Србији од 18 на 30).

Саме ове цифре говоре о високом квалитету југословенског шаха и утврђују позицију Југославије као друге земље по снази шаха у свету.

Првенство Сомбора

Сомбор. — Већ 20 дана води се запамљива борба за првенство Сомбора. Екипа чеховина, Мађарска, изгубила у Хрватској зони, у којима се натпиче на игрању по два кола, увек су пуни будућности шаха.

Стање после деветог кола: Славковић 7, Варга и Фуман 6½, Мишић 6, Ђурић и Рашковић 5½, Самарџић, Ј. Пајванчев 4 (3), Ренцић 4, Вучковић 3½, Ђ. Борбиш 3½, Терзић 2, Тушнов и Мрђанов 1 мсп. П. П.

ОМЛАДИНА СЛОВЕНИЈЕ ПРОУЧАВАЋЕ НА СЕМИНАРИМА МАТЕРИЈАЛ СА ПЛЕНУМА ЦЕНТРАЛНОГ КОМИТЕТА САВЕЗА КОМУНИСТА

Љубљана, 15 марта (Танјуг)

На данашњој седници Претседништва Централног комитета Народне омладине Словеније одлучено је да се у свим основним омладинским организацијама у Словенији оснују семинари у којима ће се проучавати материјал са Шестог пленума Централног комитета Савеза комуниста Југославије. Истовремено омладина ће се упознати и са материјалом са последњег Пленума Републичког одбора Социјалистичког савеза радног народа и Пленума Централног комитета Народне омладине Словеније. На семинарима ће бити ангажовани као предавачи истакнути политички и јавни радници.

као уосталом и Стеван Филиповић, јако су то фигуре којима се цела наша земља поноси.

13 марта 1956 године Ваљево

Љубиша Милошевић, Ул. др Пантића бр. 36 студент

ДРУШТВО АРХИТЕКАТА СРБИЈЕ ПРИПРЕМА ДИСКУСИЈУ О СТАНБЕНОМ ПРОБЛЕМУ

Крајем априла у Београду ће се одржати јавна дискусија о станбеној изградњи са посебним наглашавањем места и улоге архитекта-урбаниста. Ту дискусију организује Друштво архитеката Србије. У оквиру овог састанка организоваће се изложба о станбеној изградњи у Србији, која ће обухватити најважније моменте наше послератне изградње станова.

Мишљења и закључци до којих се буде дошло послужиће и као материјал за дискусију на општејугословенском састанку о проблемима станбене изградње крајем маја у Љубљани. Део изложбе такође ће бити упућен у Љубљану, где ће у оквиру изложбе „Стан за наше прилике" пружити слику станбене изградње у Србији. (Танјуг)

ОДЛУКЕ САВЕЗНОГ ИЗВРШНОГ ВЕЋА

Оснива се Савезни завод за физичку културу

Савезно извршно веће донело је Уредбу о оснивању Савезног завода за физичку културу, чији је основни задатак да испитује стање физичке културе и проучава услове за њен развој у нашој земљи.

Савезни завод баси се нарочито проучавањем стања физичке културе у школама и предлагањем мера за унапређење физичког васпитања школске омладине. Завод ће радити такође на проналажењу нових метода у области физичке културе и стараће се о уздизању стручних кадрова за ову делатност. Посебно ће се бавити проучавањем физичке културе радника и сеоског становништва. (Танјуг)

Регулисано здравствено осигурање ученика стручних школа

Према одлуци Савезног извршног већа, ученици стручних школа, који, поред теоретске наставе, имају и практичну обуку у предузећима и на радилиштима, имају права на здравствену заштиту, под условима прописаним за ученике у привреди. Осигурање ће спроводити срески заводи за социјално осигурање.

Допринос за ученике стручних школа обрачунава се и плаћа по стопи доприноса за социјално осигурање ученика у привреди, од укупног износа награда које ученици примају за време практичне обуке. Допринос уплаћују радионице које послужу као установе са самосталним финансирањем или школе, односно организације или установе које ове школе издржавају. (Танјуг)

ЗАТА У II СВЕТСКОМ РАТУ

ОРУЖЈА »V«

...необично радо за ствар Савезника, упао је од запаљених плуća.

Упорно, рад је дошао и на Есхенхајзе. Пашћи у руке Гестапо, затворен је у казамату Монтанк. Једне ноћи одлучио је да бежи. Успео је да пређе преко зида који опасује тврђаву. Међутим, нађе је пролазио друго, приметио га је неки затвореник — немачки дезертер — и почео да виче. Алфред Есхенхајзе пао је изнесвешћен мецима.

Од правичне екипе остао је сам Вери Силвенајн са у Пон-де-Бовоазу, он је реорганизовао научну секцију групе „Марко Поло" и настављао рад.

Међутим, стигли су нови ударци. Осамнаестог јула поводе ухапшен је Раул, један од помоћника Сен-Гета. Подвргнут мучењу, он је одао адресу свог шефа: улица Тет-д'ор број 1.

У ноћи између 18 и 19 јула 1943. шеф Гестапоа у Лиону телеграфисао је Хајдеру:

„Шеф мреже Марко Поло ухапшен"

Стигла је текст тог телеграма лежао је и на Кајзеровом столу.

Попут Хајдеровог и Есхенхајзе, и Сен Гет, упркос страшновима мучењу, није одао тајна. Упућен је у концентрациони логор...

„Појединци могу ишчезнути али мрежа остаје" — питање је у својој пуној оштрини упућеној агентима новог шефа „Мрежа Поло", директор завода за слепу децу — Рене Пеле. Пронашлијучи ту душевност он је узео псеудоним Октав. Борба се настављала.

„Афера Блиндехајм"

Бомбардовање Пенеминдеа и рампи на северноазијској обали Француске, била су за Кајзерове јасан доказ да Британци знају много о тајни оружја

Испитивање оружја „V-2": проба избацивања разаре

А нада коју су Немци полагали у та оружја нестала је предузимање свих могућих мера да би се обезбедили високе производње, као и постројења за лиснено избацивање. Свесно, и Енглези су сада били потпуно свесни тајне. Битка око оружја „V" ће се ускоро расплетавати.

Дознаваши да је у Француску стигао мајор интелигенс сервиса Лео-Томас. Канарис је мобилисао све своје снаге. Кајзер је располагао Само у Паризу преко 3.000 немачких агената ангажовано је у акцији која је имала за циљ да се Лео-Томас ухвати. Изгс, то им није пошло за руком. Томас је успео да се врати у Енглеску. Са собом је донео низ драгоцених документа о оружјима „V".

Некако у то доба, почетком октобра 1943, један енглески авион чита „Лондонер" спустио се близу Лиона. Директор Завода за слепу децу — сам Октав, шеф шпијунске мреже „Марко Поло" — отпутовао је на реферат у Велику Британију.

Сутрадан, радио Лондон је у неколико навратх у француском емисионом поновио упозорену реченицу. Она „значила да је Октав срећно стигао".

Октава је заменио Бери. А сада је он отпутовао на неколико дана у Париз, ту дужност вршила је Маргарита Пеле.

Виза је прокламала мозгобарска ноћ. Лесна кина експлоа се на крајњем француском кућа. Тишину прекидала бомбардовања експлоа је наврвуо звук аутомобилских мотора. Кола су се нагло зауставила пред кућом на којој је стајао натпис „Завод за слепу децу"...

(Наставак се)

Законодавног одбора Савезног већа

ИСТОРИЈАТ НАШЕГ ЗАВОДА

Након Другог светског рата се увидело да и спорт може значајно допринети афирмацији у свету тадашње социјалистичке Југославије, и представљати средство којим се побољшава сарадња и зближавање међу државама и народима. У трагању за путевима и могућностима бржег напретка спорта уочено је да се то може постићи само квалитетнијим стручним радом, па је Савез спортова Југославије одлучио да се оснује посебна институција која ће изучавати проблематику врхунског спорта. Тако је 1953. формиран Спортски институт Савеза спортова Југославије, као стручно-научна институција са циљем да методолошки и развојно-истраживачки усмерава деловање у области спорта. Институт се налазио у Грачаничкој улици у Београду, а њиме је руководио Бранко Полич. Институт је оријентисао свој рад на снимање стања и анализу услова у којима се развија спорт код нас и у свету, а првенствено фактора који могу допринети његовом бржем напредовању. Резултати тих проучавања показали су да стабилан и интензивнији развој врхунског спорта није могућ без интензивнијег рада на унапређивању физичке културе у целини, посебно физичког васпитања у школама. Таква оријентација је превазилазила могућности и оквире делатности Савеза спортова Југославије, те је предложено Савезној комисији за физичку културу да упути предлог Савезном извршном већу да оснује институцију која ће на нивоу Федерације проучавати могућности за унапређивање физичке културе у целини. Савез спортова Југославије је укинуо Спортски институт, а Савезно извршно веће је прихватило овај предлог и донело 9. марта 1956. Уредбу о оснивању Савезног завода за физичку културу.

Na osnovu čl.93 st.2 Ustavnog zakona, Savezno izvršno veće donosi

U R E D B U
o Saveznom zavodu za fizičku kulturu

Član 1

Osniva se Savezni zavod za fizičku kulturu /u daljem tekstu: Zavod/, kao upravna ustanova.

Sedište Zavoda je u Beogradu.

Član 2

Zavod ispituje stanje fizičke kulture i proučava uslove za njen razvoj, a naročito:

1/ proučava stanje fizičke kulture u školama i predlaže mere za unapredjenje fizičkog vaspitavanja školske omladine;

2/ proučava stanje fizičke kulture radnika i seoskog stanovništva, a posebno uticaj fizičke kulture na produktivnost rada i zdravlje radnika, i predlaže odgovarajuće mere;

3/ istražuje metode rada u oblasti fizičke kulture i radi na njihovom usavršavanju;

4/ predlaže mere za uzdizanje i usavršavanje stručnih kadrova u oblasti fizičke kulture;

5/ utvrdjuje savremene metode rada u oblasti fizičke kulture i stara se o njihovoj primeni;

6/ vodi evidenciju i prikuplja dokumentaciju o stanju fizičke kulture u zemlji.

Član 3

Radi ostvarivanja svojih zadataka Zavod saradjuje sa ustanovama i društvenim organizacijama koje se bave fizičkom kulturom.

Zavod može da ima kabinete, laboratorije, opitne stanice i centre.

Član 4

Radom Zavoda rukovodi direktor. Direktora Zavoda postavlja Savezno izvršno veće.

Član 5

Plan rada i predlog predračuna Zavoda utvrdjuje i raspravlja o svim načelnim pitanjima organizacije i rada Zavoda Savezna komisija za fizičku kulturu.

Komisija za fizičku kulturu može odredjivati Zavodu pojedine zadatke u okviru njegovog delokruga i tražiti od njega da joj podnosi izveštaje o radu i elaborate o pojedinim pitanjima.

Član 6

Zavod ima poseban predračun.

Direktor Zavoda je naredbodavac za izvršenje predračuna.

Član 7

Nadzor nad radom Zavoda vrši Savezno izvršno veće ili organ koji ono odredi.

Član 8

Poslovanje i unutrašnju organizaciju Zavoda propisuje Savezna komisija za fizičku kulturu uz saglasnost Saveznog izvršnog veća.

Član 9

Ova uredba stupa na snagu danom objavljivanja u "Službenom listu FNRJ".

Savezno izvršno veće

Rp.br. 96
9. marta 1956 godine
Beograd

Pretsednik Republike,

ИСТОРИЈАТ НАШЕГ ЗАВОДА

Бранко Полич - први директор Савезног завода за физичку културу

Кадрови и целокупна имовина Института је стављена на располагање новонасталом Савезном заводу за физичку културу, који је отпочео свој рад на истој локацији.

Уредбом је Савезном заводу за физичку културу дат широк делокруг рада, а своје задатке он је реализовао под надзором Савезног извршног већа преко Савезне комисије за физичку културу. Задаци поверени Заводу, као управној установи којом непосредно руководи директор постављен од Савезног извршног већа, су обухватали проучавање стања физичке културе и услова за њен развој. Током свог постојања Завод је мењао своје оснивače и према њиховим правима и обавезама усклађивао делатност и мењао име (Савезни завод за физичку културу, Југословенски завод за физичку културу, Југословенски завод за физичку културу и медицину спорта, Републички завод за спорт и Завод за спорт и медицину спорта Републике Србије). Стручњаци Завода су први увели спироергометрију у тестирање спортиста, најновије методе њене примене за утврђивање енергетских потенцијала спортиста, рентгенско одређивање волумена срца у циљу утврђивања претренираности, миотонометрију за мерење мишићне напетости, посебан систем за кинематичка испитивања (SELSPOT систем), принципе адекватне спортске исхране и научно фундирану суплементацију у циљу бржег опоравка после великих спортских напора. Године 1975. уведена је антидопинг контрола спортиста.

У циљу унапређења физичког васпитања у школама, Завод први израђује методологију праћења физичког развоја и физичких способности школске деце и омладине Београда узраста од 7 до 19 година. Овај систем мерења Завод је реализовао преко наставника основних и средњих школа обучених на семинарима, које је организовао током 30 година.

Слична испитивања су омогућила да се утврде поремећаји држања (постурални поремећаји) код деце предшколског узраста, а затим и да се организују третмани у виду корективне гимнастике у самом Заводу и низу спортских центара београдских општина.

Завод је први сачинио елаборат о паралелном спортском и професионалном образовању за спорт талентоване деце, предвиђајући оснивање спортских гимназија, колеџа и сл.

Стручњаци Завода од 1984. континуирано прате био-психо-социјални статус и физичке способности перспективних младих спортиста Србије, анализирају ниво њихове спортске припремљености и дају предлоге тренерима за унапређење њиховог тренажног процеса. Годишње се измери између 500 и 700 младих спортиста у преко 30 спортских грана.

Завод је био иницијатор и један од главних организатора најмасовнијег мерења физичког статуса и функционалних способности становника читаве Југославије старих од 6 до 60 година. У периоду од 1962. до 1964. измерено је близу 90.000 становника, чиме се стекао основни увид у физички статус и физичке способности становништва.

Завод је међу првима пројектовао спортско-рекреативну активност према професионалној делатности, укључујући и сеоско становништво.

Један део делатности Завода је било урбанистичко и архитектонско планирање објеката физичке културе, израда елемената, норми и стандарда за ове објекте, као и давање стручне саветодавне помоћи првенствено за неразвијена подручја Републике Србије.

Завод је први покушао, и у једном периоду успео, да специјалном спортско-медицинском заштитом буду обухваћени сви активни спортисти и учесници у организованој спортској рекреацији. Физичко вежбање у терапијске сврхе (хипертензија, дијабетес, претерана гојазност и др) је Завод применио међу првима.

Међу најзначајнијим делатностима Завода у протеклом периоду су његова информативно–документациона и издавачка делатност, које су почеле од његовог оснивања. Богата документација омогућила је стварање норматива за процену морфолошког, функционалног и моторичког статуса спортиста у многим спортовима.

НАША МИСИЈА

Завод за спорт и медицину спорта Републике Србије је стручна истраживачко–развојна установа интердисциплинарног типа, формирана у циљу стручне подршке развоју спорта у Републици Србији. Улога Завода је двострука – он је истовремено и сервис Државе при доношењу стратешких одлука везаних за спорт, и њему додирне области и центар стручне подршке невладиним организацијама у спорту. Обавеза је Завода да на бази прикупљања и документовања података и праћења најновијих стручних и научних достигнућа у области спорта, анализа и истраживања пружа Држави валидне информације релевантне за доношење правих одлука. Са друге стране, Завод пружа подршку спортској пракси, кроз стално праћење и усавршавање технологије стручног рада и трансфер најновијих сазнања из области тренажне технологије у непосредни тренажни процес, кроз контролу припремљености спортиста, саветодавну помоћ и разноврсне облике стручног усавршавања кадрова.

Мисија Завода је да доприноси развоју спорта у Републици, као непосредне људске активности, у свим појавним облицима и као својеврсне, аутохтоне, али многим факторима детерминисане друштвене делатности. Спорт, као сложени феномен, захтева интердисциплинарни приступ у проучавању, који се у Заводу гаји још од његовог настанка.

Директор Завода **Јасминко Поздерац** и министарка за омладину и спорт Републике Србије **проф. др Алиса Марић**

НАША ВИЗИЈА

Завод тежи успостављању највиших стандарда у области развоја и примене најновије технологије стручног рада у спорту као и повратку у друштво елитних институција овог типа у Европи и Свету.

Применом научног приступа усавршавању спортског резултата и стављањем у функцију свих расположивих стручних и материјалних потенцијала, Завод настоји да врати стари сјај и постане најмоћнија институција у области развоја спорта у овом делу Европе, модеран центар за припрему и контролу врхунских спортиста и најбоље место за спортску рекреацију и активно провођење слободног времена.

Стално осавремењавање дијагностичке опреме и перманентно усавршавање стручног кадра, интензивно повезивање и размена информација са сличним институцијама у Европи и свету, изградња модерног аква парка и нових објеката, представља стратегију даљег развоја Завода.

2
1
3

Делатност Завода за спорт и медицину спорта Републике Србије је дефинисана Законом о спорту Републике Србије из 2011.
Завод обавља следеће послове, у складу са чланом 107. став 1. Закона:

1. ПЕРИОДИЧНО ТЕСТИРАЊЕ, ОДНОСНО ПРАЋЕЊЕ АНТРОПОЛОШКИХ КАРАКТЕРИСТИКА ДЕЦЕ, ОМЛАДИНЕ И ОДРАСЛИХ
2. КОНТРОЛУ ТРЕНИРАНОСТИ ПЕРСПЕКТИВНИХ И ВРХУНСКИХ СПОРТИСТА И СТРУЧНО-САВЕТОДАВНУ ПОМОЋ ТИМ СПОРТИСТИМА И СПОРТСКИМ СТРУЧЊАЦИМА
3. ОРГАНИЗАЦИЈУ И РЕАЛИЗАЦИЈУ КОНТИНУИРАНИХ ТРЕНИНГА И ЗАВРШНИХ ПРИПРЕМА ВРХУНСКИХ И ПЕРСПЕКТИВНИХ СПОРТИСТА
4. ВОЂЕЊЕ МАТИЧНИХ ЕВИДЕНЦИЈА У ОБЛАСТИ СПОРТА И ПЕРИОДИЧНО ОБЈАВЉИВАЊЕ И ПУБЛИКОВАЊЕ
5. СТРУЧНО УСАВРШАВАЊЕ СПОРТСКИХ СТРУЧЊАКА И СТРУЧЊАКА У ОБЛАСТИ МЕДИЦИНЕ СПОРТА У САРАДЊИ СА ВИСОКОШКОЛСКОМ УСТАНОВОМ
6. ОБАВЉАЊЕ НАДЗОРА НАД СТРУЧНИМ РАДОМ У ОБЛАСТИ СПОРТА, ПРЕКО ИСТАКНУТИХ СПОРТСКИХ СТРУЧЊАКА
7. ЕВАЛУАЦИЈУ ЗДРАВСТВЕНОГ СТАЊА УЧЕСНИКА У ФИЗИЧКИМ АКТИВОСТИМА
8. УНАПРЕЂИВАЊЕ ЗДРАВСТВЕНОГ СТАЊА И ФУНКЦИОНАЛНИХ СПОСОБНОСТИ ПЕРСПЕКТИВНИХ И ВРХУНСКИХ СПОРТИСТА
9. ОРГАНИЗАЦИОНУ И СТРУЧНУ ПОМОЋ ОРГАНИЗАЦИЈАМА КОЈЕ РЕАЛИЗУЈУ ПРОГРАМЕ КОЈИМА СЕ ОСТВАРУЈЕ ОПШТИ ИНТЕРЕС У ОБЛАСТИ СПОРТА
10. САВЕТОВАЊЕ ПРИ ПЛАНИРАЊУ, ИЗГРАДЊИ И РЕКОНСТРУКЦИЈИ СПОРТСКИХ ОБЈЕКАТА ОД ЗНАЧАЈА ЗА РЕПУБЛИКУ СРБИЈУ
11. ПРОПАГАНДНУ, ИЗДАВАЧКУ, НАУЧНУ, ИСТРАЖИВАЧКО-РАЗВОЈНУ И БИБЛИОТЕЧКУ ДЕЛАТНОСТ У ОБЛАСТИ СПОРТА И МЕДИЦИНЕ СПОРТА, У СКЛАДУ СА ЗАКОНОМ
12. УЧЕСТВОВАЊЕ У ИЗРАДИ СТРАТЕГИЈЕ
13. ДАВАЊЕ ОБЈАШЊЕЊА ЗНАЧАЈНИХ ПИТАЊА ВЕЗАНО ЗА РАЗВОЈ СПОРТА У РЕПУБЛИЦИ СРБИЈИ
14. МЕЂУНАРОДНУ САРАДЊУ У ОБЛАСТИ СПОРТА И МЕДИЦИНЕ СПОРТА

Поред послова из става 1. овог члана, Завод може обављати и здравствену делатност, односно одређене послове здравствене делатности, у складу са законом којим се уређује здравствена заштита.
Завод може обављати и друге послове, у складу са Статутом.
Послови под тачком 4. и 6. овог члана обављају се као поверени послови.

НАША ОАЗА ЗДРАВОГ ДУХА

Завод за спорт и медицину спорта Републике Србије налази се у Београду, у Кошутњаку, где се, окружено шумом и зеленилом, налази мноштво његових спортских објеката и терена.

Објекти су размештени на површини од преко 40 ha, и чине два комплекса. Горњи комплекс је већи и у њему се налази Управна зграда, Дом спортова поливалентне намене и мноштво отворених спортских терена, укључујући и Трим стазу и смештајне капацитете од 4 павиљона. Највећи од њих је хотел „Трим". Доњи комплекс се простире на површини од преко 12 ha и у њему се налази отворено пливалиште са пет базена, укључујући и олимпијски и базен за скокове у воду, око којих су зелене површине, шума и отворени терени за спортке игре.

Због лепоте ове оазе мира усред града и погодности које пружа Завод за спорт и медицину спорта Републике Србије у погледу праћења и контроле тренинга, многи спортисти, тренери и рекреативци сматрају спортски центар у Кошутњаку најбољим местом за спортску припрему.

НАШЕ СЛУЖБЕ

СЕКТОР ЗА МЕДИЦИНУ СПОРТА

Традиција, дуга већ више од пола века, учврстила је Сектор за медицину спорта на најзначајнијем месту у формирању националних стандарда у области спортско-медицинских прегледа. Добри услови рада и организација посла омогућавају велику продуктивност. Наш лекарски тим формирају стручњаци из многих области медицине. Услуге Сектора за медицину спорта добро су познате учесницима такмичења највишег светског ранга (олимпијске игре, Универзијада, EYOF, Медитеранске игре...).

Име Завода препознатљиво је у многим домаћим и страним институцијама из области спорта и медицине спорта, али и кроз велики број публикација, семинара, спортских манифестација и ангажовања у пропагирању здравог начина живота кроз различите врсте медија.

BELGRADE 2009

ОДЕЉЕЊЕ ЗА СПЕЦИЈАЛИЗОВАНУ ЗДРАВСТВЕНУ ЗАШТИТУ ВРХУНСКИХ СПОРТИСТА КОШУТЊАК

Делатности:
• преглед врхунских спортиста, активних учесника у спорту и рекреативаца
• тестирање спортиста и рекреативаца
• овера спортско-такмичарских књижица
• преглед судија вишег и нижег ранга
• преглед делегата, контролора и тренера
• преглед и издавање уверења за упис у више спортске школе и спортске академије
• преглед учесника за ауто-мото спорт и картинг

Спортско-медицински преглед обухвата:
• Физикални преглед по системима
• Антропометрија: мерење телесне висине, телесне масе, одређивање телесне композиције – одређивање процента телесних масти, мишића, коштаног ткива и воде
• Електрокардиографија (ЕКГ)
• Спирометрија
• Лабораторијске анализе крви (комплетна крвна слика, седиментација, биохемијске анализе: гликемија, уреа, укупни холестерол, триглицериди, трансеминазе, гвожђе у серуму) и хемијски преглед урина (изглед, боја, pH, специфична тежина, протеини, глукоза)
• Ултразвучни преглед срца
Функционална тестирања - контрола утренираности
• Одређивање аеробне радне способности индиректном методом – Астранд тест
• Одређивање аеробне радне способности директом методом на гасном анализатору мерећи "удах по удах", у Заводу за спорт или на спортским теренима
• Одређивање анаеробних способности – Wingate тест
• Одређивање анаеробног прага мерењем лактата у крви
Опрема
• BTL 5000-комбиновани апарат за електротерапију са ласер и ултразвучним апликатором, BTL vak-вакуум терапија, BTL 4000-магнетотерапија
• Гасни анализатор Quark b2 (COSMED – Italy)
• Гасни анализатор K4 b2 (COSMED – Italy)
• Тредмил трака T200 (COSMED – Italy)
• Бицикл ергометар Monark Ergomedic 894 E (MONARK – Sweden)
• Бицикл ергометар Ergometer X1 Kettler (SIEMNES – Germany)
• Бицикл ергометар Ergoracer GT HKS Selection Kettler (SIEMNES – Germany)
• Веслачки ергометар CONCEPT 2 INDOOR ROWER
• Пливачки ергометар CONCEPT 2 DYNO
• Лактат анализатор Accusport (ROCHE – Germany)
• Спирометар Pony graphic (COSMED – Italy)
• Ултразвучни апарат Acuson X300 (SIEMNES – Germany)
• ЕКГ апарат (SCHILLER – Germany)
Дефибрилатор PRIMEDIC Defi – B (METRAX GmbH, Rottweil-Germany)

ОДЕЉЕЊЕ ЗА СПЕЦИЈАЛИЗОВАНУ ЗДРАВСТВЕНУ ЗАШТИТУ ВРХУНСКИХ СПОРТИСТА ТАШМАЈДАН

У центру града Завод поседује Одељење за специјализовану здравствену заштиту спортиста Ташмајдан, где се у реновираном простору одвијају следеће делатности:
• преглед спортиста и рекреативаца
• овера спортско-такмичарских књижица
• преглед судија нижег ранга
• преглед делегата, контролора и тренера
• преглед и издавања уверења за упис у више спортске школе и спортске академије
Спортско-медицински преглед обухвата:
• Физикални преглед по системима
• Антропометрија - основна (мерење телесне висине и масе)
• Електрокардиографија (ЕКГ)

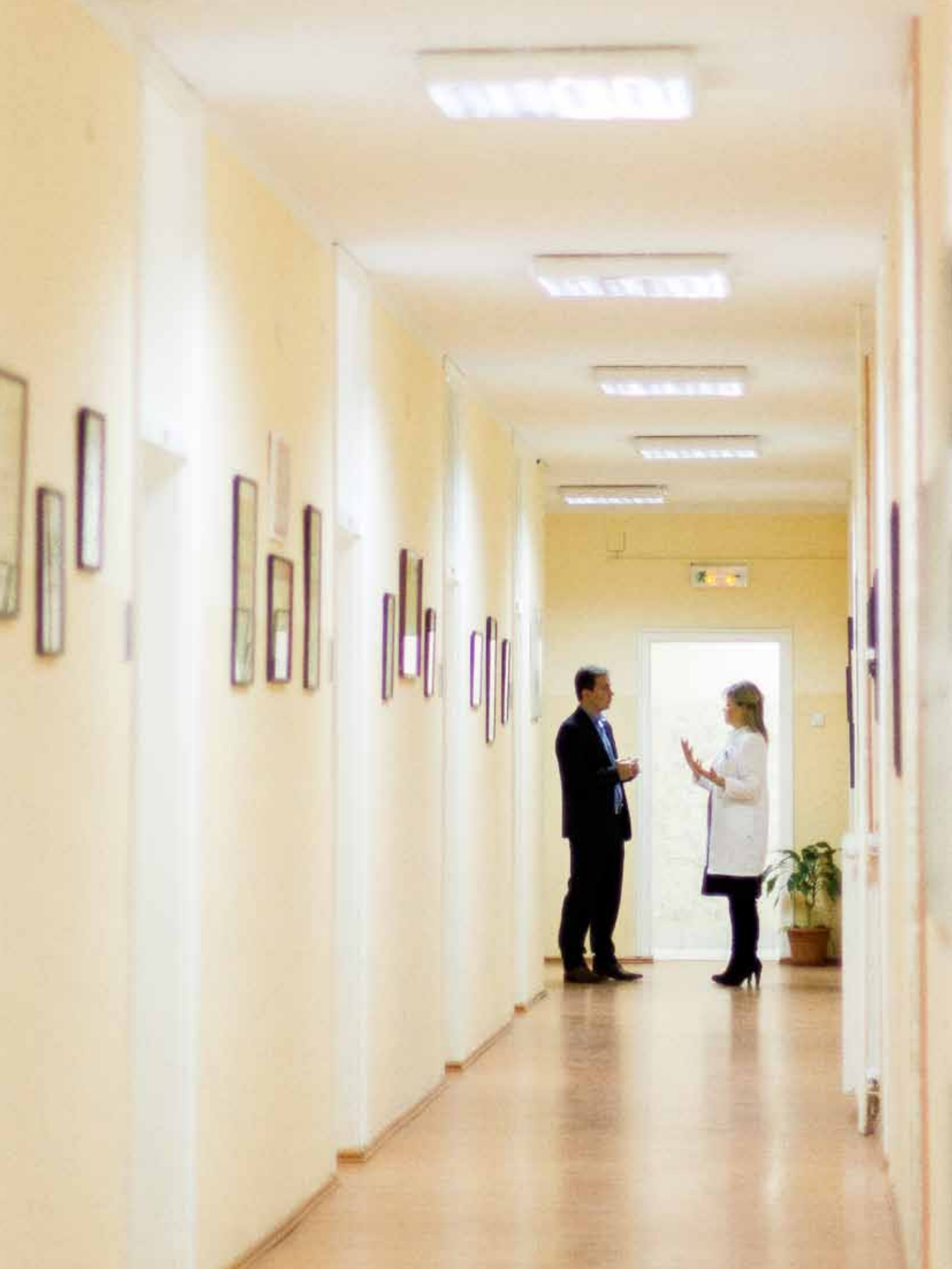
КАБИНЕТ ЗА ФИЗИКАЛНУ МЕДИЦИНУ И РЕХАБИЛИТАЦИЈУ

Кабинет је почео са радом октобра 2011, а његове делатности су дијагноза, превенција и лечење спортских повреда и других акутних и хроничних болних стања код свих категорија спортиста и других учесника у физичким активностима. Концепт физикалне медицине и рехабилитације темељи се на отклањању насталих поремећаја функција организма и враћању пацијента у стање које је претходило болести или повреди. Опремљени смо савременом апаратуром за примену следећих физикалних процедура: електротерапије, магнетотерапије, ласеротерапије, ултразвучне терапије. Располажемо и пространом, добро опремљеном кинези салом где се обавља индивидуална кинезитерапија, примењујемо и мануелну масажу, кинезиотејпинг и друге методе. У Кабинету раде физиотерапеут и лекар специјалиста физикалне медицине и рехабилитације.

ОДЕЉЕЊЕ СТОМАТОЛОГИЈЕ

Завод поседује савремено опремљену стоматолошку ординацију у којој се, у оквиру спортскомедицинског прегледа, врши преглед зуба од стране доктора стоматологије.

Поред дијагностике и одговарајуће терапије, корисници овде могу добити савете и одговоре на сва питања која се тичу оралне хигијене, здравствених или естетских проблема.



ЛАБОРАТОРИЈА ЗА ПСИХОЛОГИЈУ

Психолог, стручњак Завода, први пут улази у стручни тим за време Олимпијских игара у Монтреалу. Документација о психолошким испитивањима спортиста је најбогатија у Европи, а можда и свету. Психодијагностика и процена психолошке припремљености одвија се кроз утврђивање:

- Профил личности
- Мотивација спортиста
- Когнитивне и интелектуалне способности
- Психомоторичке реакције
- Психодинамика спортских тимова - социометрија
- Процена сагорелости спортиста
- Процена спортске такмичарске анксиозности
- Процена општег и спортског самопоштовања и самопоуздања
- Извештаји и препоруке

Biofeedback

Психофизиолошка мерења показују да се код многих спортиста у стању повишене такмичарске анксиозности (треме) јавља „физиолошка узбуђеност" која може провоцирати умањење брзине спортисте, брже замарање, мању ефикасност, опадање концентрације, појаву негативних мисли и итд. Међутим, велики број истраживања показао је да управо примена Biofeedback тренинга доводи до многобројних повољних резултата код спортиста: бољи фокус пажње, елиминисање грешака непажње, снижење стреса, анксиозности итд. BIOFEEDBACK метода је једна од најпопуларнијих савремених метода у спортској психологији уз помоћ које се унапређује ефикасност спортиста, побољшањем њиховог менталног функционисања. Ова техника анализе омогућава спортистима да измере физиолошку активност: рад срца, дисање, напетост мишића, проводљивост коже, температуру и мождане таласе. Истовремено даје повратне информације о физиолошким активностима којих особа обично није свесна, а над којима се може успоставити вољна контрола. На тај начин спортистима се омогућава да науче како да промене своју физиолошку активност, а све у циљу побољшања извођења појединих спортских активности, специфичних за врсту спорта којом се баве.

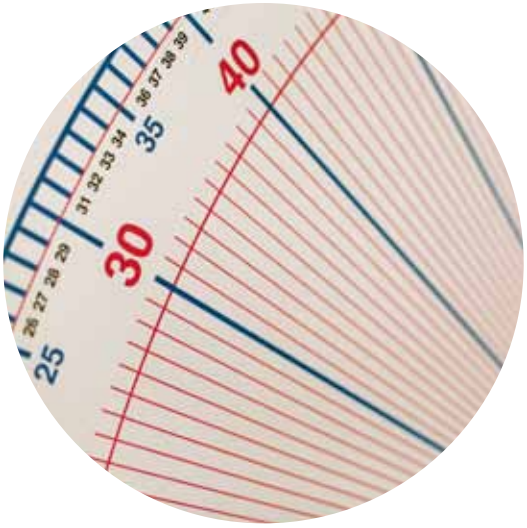
Социометрија

Социометрија је поступак психолошке процене и анализе којим се у потпуности може сагледати статус сваког појединца унутар спортског колектива. Овом методом могуће је утврдити степен и природу играчке (функционалне) и социјалне интеракције међу члановима спортске екипе, начин међусобне комуникације, степен узајамног поверења, постојање евентуалних конфликата, структуру вођства, кохезивност тима у целини, играчки и социо-психолошки статус сваког члана тима, степен његове интегрисаности и прихваћености у тиму. Ови и други показатељи функционисања једног спортског тима значајно утичу на његову такмичарску ефикасност, али и на ефикасност и задовољство сваког његовог члана.

СЕКТОР ЗА СТРУЧНИ И РАЗВОЈНО-ИСТРАЖИВАЧКИ РАД У СПОРТУ

Контрола тренираности перспективних и врхунских спортиста у циљу унапређења квалитетног и врхунског спорта је једна од најзначајнијих континуираних делатности Завода.

У дугогодишњој пракси Завода мултидисциплинарним приступом тестирању спортиста омогућава се перспективним и врхунским спортистима да, кроз утврђивање нивоа моторичких и функционалних способности, морфолошких и психолошких карактеристика контролишу стање своје припремљености.
У оквиру мултидисциплинарног приступа утврђивања спортске припремљености, процена и евалуација моторичких способности спортиста – тестирање моторичких способности спортиста представља једну од основних делатности Завода.
Осавремењавањем дијагностичке опреме и усавршавањем стручног кадра у Заводу за спорт и медицину спорта Републике Србије се реализује савремени приступ процени и евалуацији моторичких способности спортиста.



СЕКТОР ЗА АНАЛИТИКУ У СПОРТУ

Проценом и евалуацијом моторичких способности тренери и спортисти добијају могућност:

- Увида у иницијално, прелазно и финално стање припремљености
- Стручно-саветодавне помоћи
- Оптималног планирања и програмирања тренажног процеса
- Индивидуализације у раду
- Праћења ефикасности тренажног процеса
- Корекције тренажог процеса
- Мотивације за даљи рад

Извештаји о резултатима мерења укључују:

- Списак тестова
- Апсолутне резултате
- Релативне резултате (графички приказ)
- Коментар
- Детаљне препоруке за рад
- Генерални закључак

Одељење за аналитику у спорту поседује богату базу података и стандарда за:

- различите спортске дисциплине,
- узрасне категорије
- рангове такмичења.

Значај тестирања моторичких способности:

- Утврђивање предности и слабости код спортиста
- Евалуација тренажног процеса
- Идентификација талената
- Мотивација спортиста и тренера за даљи рад и напредак
- Едукација тренера и спортиста о захтевима спорта и карактеристикама потребним за успех

CSMi

НАШЕ СЛУЖБЕ

Изокинетичка дијагностика је поступак процене неуромишићне функције у ком се компјутерском тачношћу, у активном покрету, бележе сви потребни параметри (снага појединих мишићних група, обртни момент, индекс замора, амплитуда покрета зглоба и остварени рад за поједине мишићне групе). Математичком анализом тестова се добија детаљан увид у стање функције зглоба, међусобни однос агониста и антагониста и билатерално поређење истих мишићних група. На изокинетичком апарату се отпор прилагођава индивидуалним могућностима, с тим у вези, избегнута су било каква оштећења и преоптерећење.
Најсавременији модел изокинетичког динамометра фирме HUMAC NORM пружа могућност процене кроз три режима рада мишића (изокинетички, изотонични и изометријски) и то активним покретом прегибача и опружача трупа, затим мишића скочног зглоба, зглоба колена, кука, рамена, лакта и зглоба ручја. Покрети се могу изводити у свим смеровима (екстензија, флексија, абдукција, адукција, унутрашња и спољашња ротација).
Проценом и евалуацијом моторичких способности на изокинетичком динамометру тренери и спортисти у Заводу добијају следеће могућности:

- увид у иницијално, прелазно и финално стање припремљености одређених мишићних група,
- евалуацију стања након повреда,
- евалуацију успешности рехабилитације,
- превенцију повреда и оштећења,
- планирање и програмирање тренажног процеса,
- праћење ефикасности тренажног процеса,
- индивидуализација у раду,
- корекције тренажног процеса,
- стручно - саветодавне помоће,
- мотивацију за даљи рад.

Правовременим дијагностичким изокинетичким тестовима је могуће утврдити почетне промене у раду зглобова и мишића које је немогуће открити рендгенским снимцима, магнетном резонанцом или ултразвучним снимањем.

- Изокинетички динамометар
- Бицикл Ергометар Монарк
- Фото ћелије Uno lux HC д.о.о.
- Контактна платформа Globus Italy
- Платформа силе Globus Italy
- Електрични енкодери Globus Italy
- Тензиометријска платформа
- EMG Globus Italy
- Спортски радарски пиштољ
- Изометријске сонде
- Тензиометријски динамометри
- Tesys Pro 1000 Globus Italy
- Телеметријски уређај за праћење срчане фреквенције - SUUNTO

КАБИНЕТ ЗА ПРЕВЕНТИВНУ КОРЕКТИВНУ ГИМНАСТИКУ

Кабинет за превентивно корективну гимнастику почео је са радом марта 2011. и резултат је сарадње Сектора медицине спорта и Сектора за моторичка истраживања и аналитику у спорту. Основан је са циљем да се утврди, прати и побољша постурални статус деце, омладине и спортиста, прати развој моторичких способности деце, едукују деца и родитељи о значају раног откривања и мерама превенције постуралних поремећаја.

Прегледе врши лекар специјалиста физикалне медицине и рехабилитације, утврђује постурални статус и одређује програм вежби за превенцију и корекцију деформитета кичменог стуба, грудног коша и доњих екстремитета. Програм воде професори спорта и физичког васпитања у сарадњи са лекаром.

Делатност:
- утврђивање постуралног статуса
- вежбе за превенцију и корекцију деформитета кичменог стуба, грудног коша и доњих екстремитета

ИНФОРМАЦИОНО ДОКУМЕНТАЦИОНА ДЕЛАТНОСТ – ИНДОК

Једна од најзначајнијих делатности Завода у протеклом периоду је његова информационо–документациона и издавачка делатност, која је почела оснивањем и непрекидно траје. Ова делатност обухвата документовање статистичких података, спортских резултата и стручне литературе, припрему информационих материјала, међународну сарадњу, истраживање и унапређење ИНДОК делатности, као и библиотечки рад. Документација статистичких података о укупном стању физичке културе у Југославији и Србији (организовање, планови развоја, финансирање, школовање стручних кадрова, објекти за физичку културу), као и о резултатима наших спортиста на великим међународним спортским такмичењима, достављана је свим корисницима који су могли да утичу на организовање и развој спорта у Србији.
Рад ИНДОК-а се практично дели на документацију статистичких података, документацију спортских резултата и документацију стручне литературе.

WATERPOLO
841-870
WATERPOLO
871-900

Она се спроводи у виду три основна задатка: „Програм ИНДОК делатности од интереса за Републику“, „Избор превода из стране литературе“ и „Начин спровођења и финансирања информационо документационог програма у области физичке културе“.
Завод иницира да Савезни завод за статистику у својим статистичким истраживањима обради и област физичке културе, што је обезбеђивало документацију потребну за припреме средњорочних планова развоја и израду низа других докумената, значајних за даљи напредак физичке културе у Југославији, а првенствено у Србији.
Отпочело се са издавањем библиографије годишњих издања југословенских аутора. Већ од почетка рада Завода преводи се са страних језика одабрани стручни материјал, који се после одговарајуће рецензије умножава и доставља свим стручним кадровима у Србији и Југославији.
На иницијативу Завода оснива се Југословенска спорт-индок заједница, коју чине даваоци и корисници услуга у информационо-документационој делатности: Спорт индок центар Завода, библиотеке, заводи, републичка СОФК-а и други органи за физичку културу. Остварена је сарадња са Међународним удружењем за информатику (International Association for Sport Information-IASI-ICPE), укључивањем документационих картица југословенске стручне литературе у међународну спортску документацију.
Током овог периода издат је велики број наслова серијских примарних и секундарних информационих публикација из области физичке културе, појединачних информационих публикација, књига, елабората и истраживања.

У Заводу се развија и значајна издавачка делатност, која је у једном периоду достиже 19 издања у току године, у виду монографија и периодичних публикација, чији обим износи више стотина ауторских табака стручне литературе. Фактографске информације о спортским резултатима врхунских спортиста Југославије, Србије са и без покрајина, затим Србије и Црне Горе, редовно су излазиле од 1956. (осим 1963; 1965; 1972 и 1973.), до данас. Обухватале су посебно учешће наших врхунских спортиста на олимпијским играма, светским и европским шампионатима.

У оквиру обраде домаће и стране стручне литературе издаване су следеће периодичне публикације:

• „Библиографија физичке културе“
• „Избор из стране стручне литературе“ – „Спортска пракса“
• „Информација о набављеној и преведеној литератури у установама за физичку културу“
• „Савремени тренинг“
• „Информативни билтен физичке културе“
• „Конгреси, симпозијуми, конференције физичке културе“
• Избор радова из стране литературе
• „Информације из области физичке културе“

Спорт ИНДОК центар Завода организовао је, или иницирао организацију низа стручних скупова. Сарадници Завода учествовали су у раду Међународних конгреса спортске информатике и Међународног удружења за спортску информатику, похађали семинаре за документалисте у спорту, сарађивали у комисијама за тезаурус међународног удружења за информатику у спорту. Сарадници индока Завода су у протеклом периоду учествовали у раду више домаћих скупова у области физичке културе и информатике спорта.

У више наврата рађени су пројекти Информационог система физичке културе (Драган Маршићевић, Душанка Бан), али због непостојања неопходних услова, нису реализовани.

CONSTITUTIO
ATHLETICE

ФИЗИЧКА
РАЗВИЈЕНОСТ
И ФИЗИЧКЕ
СПОСОБНОСТИ
ДЕЦЕ
ОСНОВНОШКОЛСКОГ
УЗРАСТА

РЕЗУЛТАТИ
СПОРТИСТА
СРБИЈЕ

CONSTITUTIO
ATHLETICE

РЕЗУЛТАТИ
СПОРТИСТА
СРБИЈЕ

VEŽBANJE
JE LEK

1956
2006

РЕЗУЛТАТИ
СПОРТИСТА
СРБИЈЕ

„ISTRAŽIVANJE NASILJA
U SPORTU SRBIJE"
- REZIME I PREPORUKE -

'56
'81

РЕЗУЛТАТИ
СПОРТИСТА
СРБИЈЕ

CONSTITUTIO
ATHLETICE

РЕЗУЛТАТИ СПОРТИСТА СРБИЈЕ

PRIRUČNIK ZA RODITELJE
MLADIH SPORTISTA

Библиотека

Непосредно по оснивању Завода формирана је и библиотека. Библиотека прикупља, чува и даје на коришћење литературу из области физичке културе и спорта, прикупља објављене стручне радове сарадника Завода, припрема одговарајуће информације за потребе друштвених организација физичке културе, и сакупља и чувала преводе радова из иностране периодике. Проширивањем делатности Завода и сама Библиотека проширује структуру фонда. Осим публикација које се односе на спорт и физичку културу, она сакупља и литературу која се односи на медицинске науке и здравствену заштиту.

У складу са Законом о библиотечкој делатности, Библиотека је уписана у регистар библиотека. Универзитетска библиотека „Светозар Марковић" је била матична библиотека Библиотеке Републичког завода за спорт. Дана 24. септембра 2007. Библиотека града Београда је извршила пререгистрацију и уписала Библиотеку Завода у регистар својих библиотека и тако јој постала матична библиотека.

Протеклих година Библиотека је у потпуности реновирана.

Књижни фонд библиотеке садржи близу 20.000 јединица. Чине га стручне монографске и серијске публикације (часописи и новине, алманаси, годишњаци, зборници, извештаји, статистички билтени, библиографије итд.) мањи број докторских и магистарских дисертација сарадника, документација и радови сарадника Завода. Структура фонда се углавном односи на:

спорт уопште; поједине спортове (гимнастика, одбојка, тенис, фудбал, џудо, карате, атлетика, скијање, пливање, ватерполо, хокеј итд.); на поједине аспекте изучавања спорта (историју спорта, спортска правила, норме, игре, спортски тренинг итд.); спорт инвалида; спортска такмичења (олимпијске игре, медитеранске игре, светска и европска првенства, школска такмичења итд.); образовање кадрова у спорту (професора, тренера); физичко васпитање и рекреацију (у предшколском узрасту, у школама, у радним организацијама), истраживања у физичкој култури; медицину (медицину рада, медицину спорта, спортске повреде, рехабилитацију спортиста, мерења, испитивања и тестирања физичке способности, хигијену), биохемију, биофизику, биомеханику; психологију, спортску психологију, педагогију, антропологију, антропометрију, андрагогију, социологију итд; грађевинарство и архитектуру (спортских објеката, терена за рекреацију, базена).

УСПОСТАВЉАЊЕ МАТИЧНИХ ЕВИДЕНЦИЈА У ОБЛАСТИ СПОРТА РЕПУБЛИКЕ СРБИЈЕ

У Закону о спорту РС из 1996. било је прописано да се започне са пројектом матичних евиденција, али је тек 25 година касније отпочела његова реализација. Вођење матичних евиденција у области спорта је поверен посао Заводу за спорт и медицину спорта предвиђен Законом о спорту из 2011. Правилником је регулисано седам области у којима ће се водити матичне евиденције: категорисаних и других спортиста такмичара, предузетника у спорту, организација у области спорта, спортских стручњака и стручњака у спорту, реализатора програма којим се остварује општи интерес у области спорта, спортских објеката и великих међународних спортских приредби у Србији. Ово је капитални пројекат који ће уредити многе области у српском спорту и пружити на једном месту, најквалитетније информације о спорту у нашој земљи, од изузетне важности за државу.
Програм за вођење матичних евиденција у области спорта Републике Србије настао је захваљујући запосленима у ИНДОК одељењу Завода.

Проф. др Алиса Марић уручује документ о упису у матичне евиденције **др Данету Корици** генералном секретару Спортског савеза Србије

ПРВИ НАЦИОНАЛНИ ТРЕНИНГ ЦЕНТАР

ДОМ СПОРТОВА

Дом спортова је део Првог Националног тренинг центра, чини да Завод за спорт и медицину спорта Републике Србије у својој понуди буде јединствен, логистички и садржајно одлично позициониран.
Спортске просторије, осавремењене потпуном адаптацијом и санацијом, распоређене на простору од нешто више од 5.000 m², пружају изузетне услове за разноврсне спортске активности.
Великим трудом Министарства омладине и спорта Републике Србије и нашег Завода, остварена је идеја о уређењу јединственог простора за тренажне процесе наших врхунских спортиста репрезентативаца.
Републички Завод за спорт је у 2010. омогућио да капацитете користе и друге категорије корисника различитих профила: спортски клубови, рекреативне групе правних лица, рекреативне групе грађана, образовне установе за организовану наставу, а у понуди су се нашли и организовани рекреативни програми Републичког Завода за спорт намењени грађанима и компанијама.
У окрвиру програма који се нуде грађанству постоје услови за одабир најразличитијих садржаја и типова вежбања кроз сале, базен, теретану, сауне и програме Trim, Max и Blue.
Постојање поливалентног тренинг центра пружа бројне могућности за реализацију различитих садржаја. Запосленима у компанијама нудимо програме Business Pro-Fit, Trim Relax и Family Sport Pack.
Дом спортова је данас један од ретких модерних центара, који на савремен начин брине о удобном и безбедном боравку свих корисника и посетилаца, доступности информација и предочавању свих могућности коришћења кроз разне видове комуникације. Недељно у Дому спортова своје спортске и рекреативне активности спроводи око 3.000 наших репрезентативаца, спортиста и рекреативаца.

janssen · fritsen

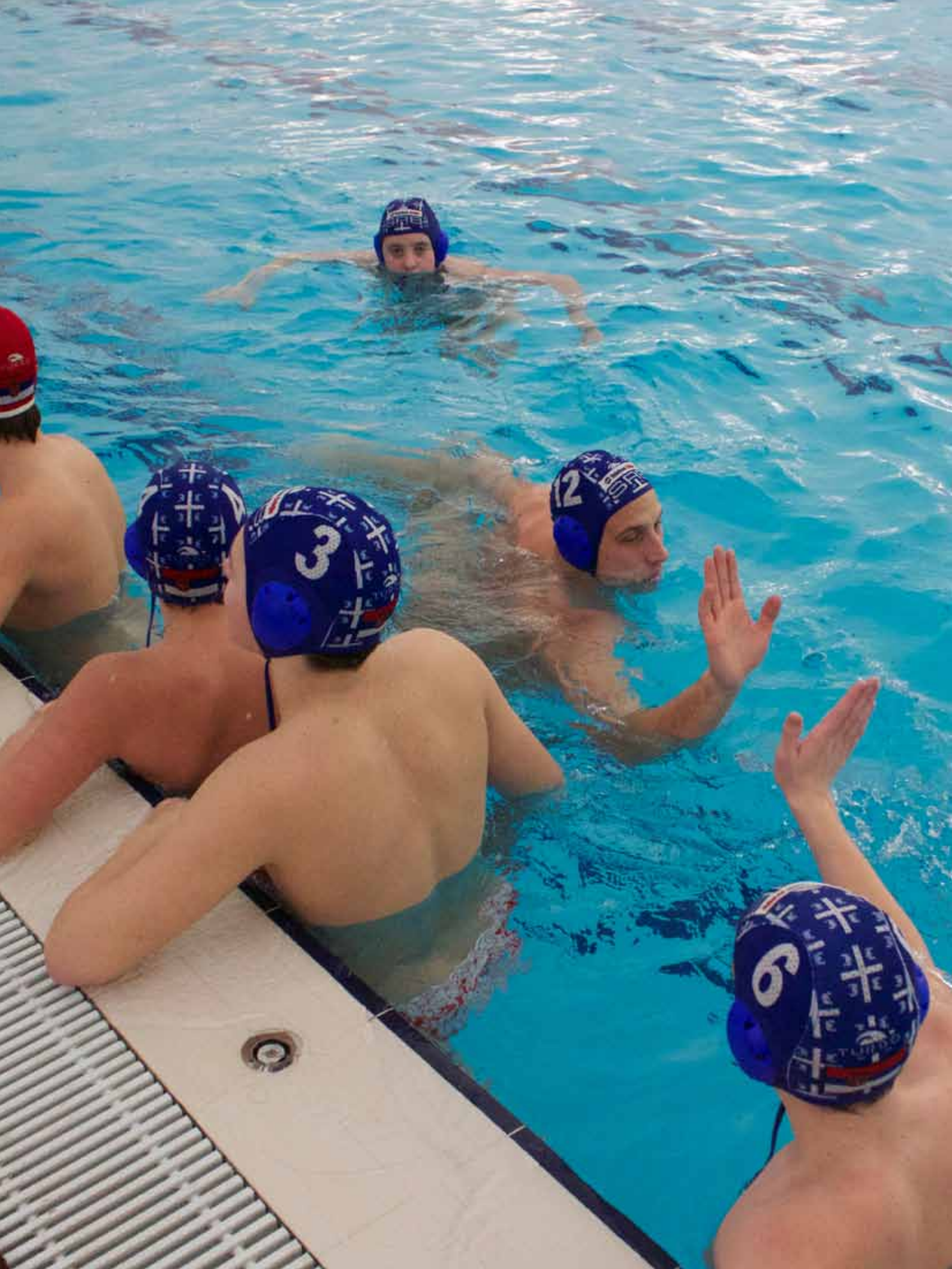
ПРВИ НАЦИОНАЛНИ ТРЕНИНГ ЦЕНТАР

У Дому спортова привилегију да уживају у врхунским условима за рад имају:

Гимнастички савез Србије,
Боксерски савез Србије,
Џудо савез Србије,
Карате федерација Србије
Рвачки савез Србије,
Теквондо асоцијација Србије,
Пливачки савез Србије,
Савез за синхроно и уметничко пливање,
Савез за скокове у воду,
Стреличарски савез Србије,
Кошаркашки савез Србије,
Рукометни савез Србије,
Одбојкашки савез Србије,
и наши репрезентативци
параолимпијци.

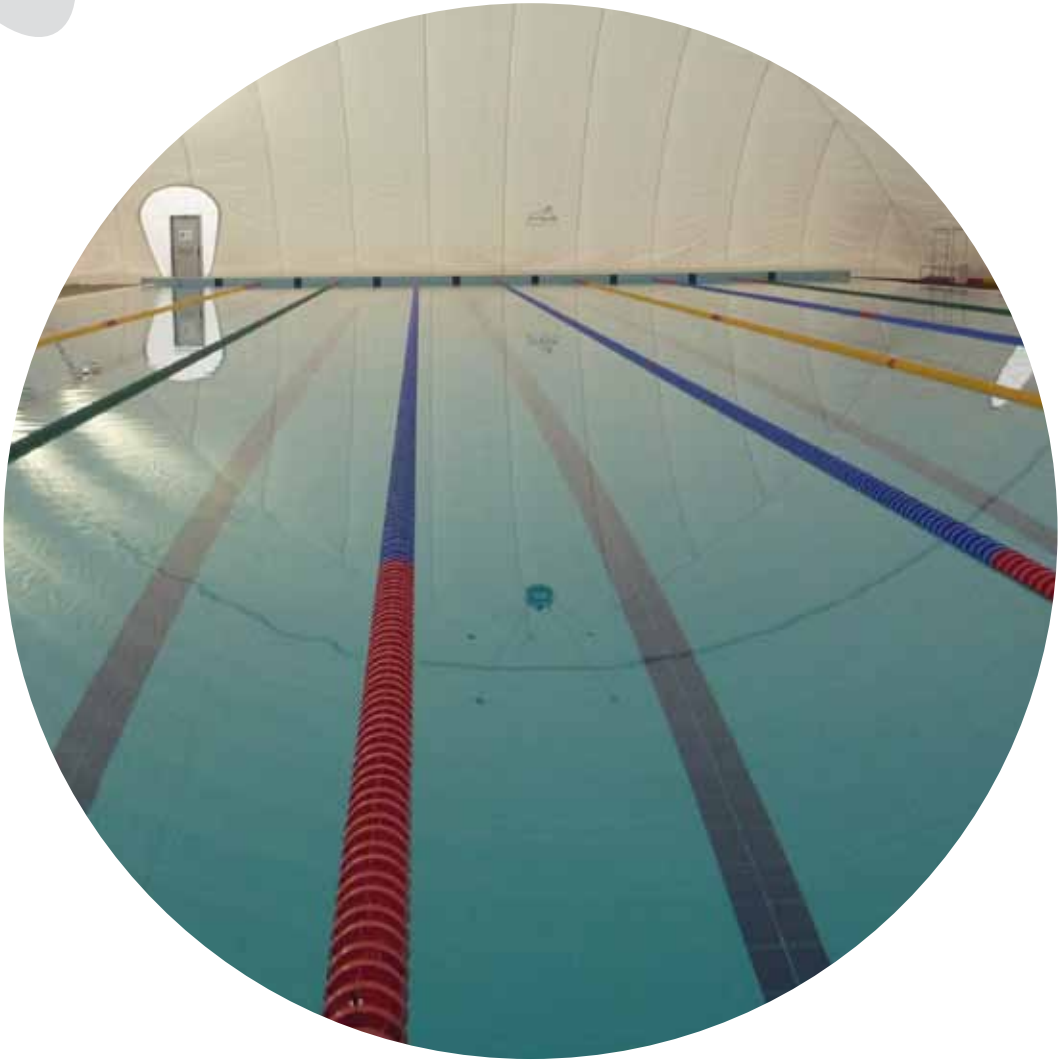
ПРВИ НАЦИОНАЛНИ ТРЕНИНГ ЦЕНТАР

Базени Кошутњак угостили су студентску спортску елиту у време одржавања Универзијаде.
Олимпијски и базен за скокове у воду у потуности су реконструисани за потребе одржавања великог такмичења. На торњу су постављене нове скакаонице, челично степениште и ограда. Око базена је постављена противклизна керамика, а шкољке базена су обложене плочицама. Изграђене су и нове трибине, капацитета до 650 људи, са посебним делом за VIP. У потпуности је реновирана и зграда за спортисте, по узору на исте просторије у Дому спортова.



ПРВИ НАЦИОНАЛНИ ТРЕНИНГ ЦЕНТАР

Базен хала на отвореном пливалишту Кошутњак свечано је отворен 5. фебруара 2013. Доступан је репрезентативним селекцијама у воденим спортовима, спортским и рекреативним пливачким клубовима и грађанству. У склопу базена изграђен је затворени објекат са свлачионицама капацитета до 200 корисника, које могу користити и лица са посебним потребама.



ТРИМ СТАЗА

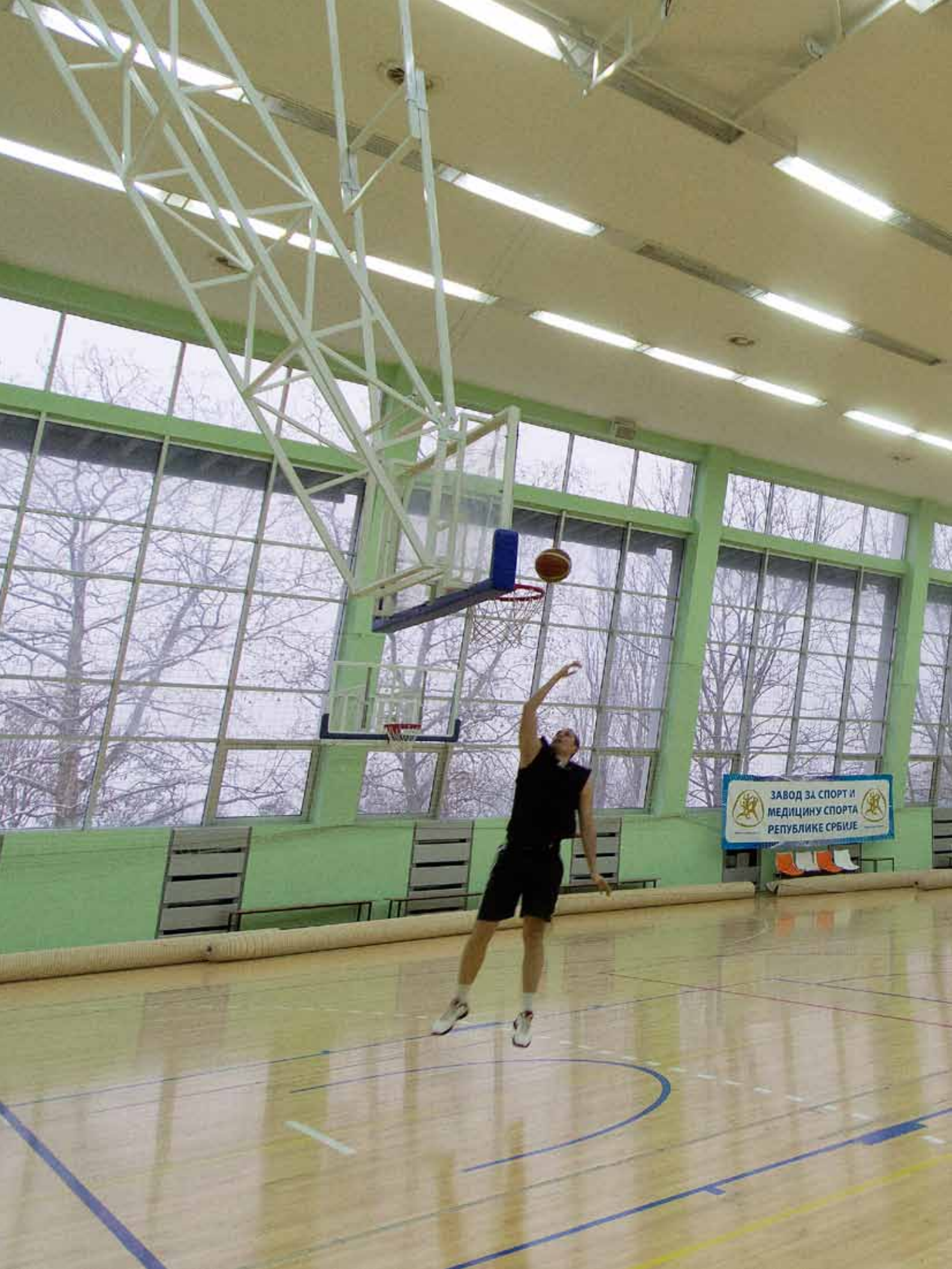
Адаптација Трим стазе „Кошутњак“ завршена је 2012, обновом свих полигона за вежбање и постављањем осветљења. Целом дужином постављене су станице са препорукама за вежбање које не ремете природни амбијент шуме. Уколико план Генералне регулације буде усвојен, најстарија трим стаза у Србији добиће још више атрактивних садржаја за децу и одрасле. Стручни тимови Завода свакодневно пружају саветодавне услуге свим корисницима у природи.
Циљ ревитализације Трим стазе је унапређење спорта и рекреације, јер ТРИМ програм представља најједноставнији и најкориснији облик физичког вежбања.

АТЛЕТСКИ СТАДИОН

Атлетски стадион, који је у завршној фази адаптације, служиће за тренажне процесе тркачких, бацачких и скакачких дисциплина. Први атлетски стадион у Србији имаће шест тартан стаза, са издвојеним делом за гледалиште од 1.700 места, чиме испуњава услове и за одржавање регионалних такмичења.

ПАРК ШАМПИОНА

На иницијативу директора Завода Јасминка Поздерца, изграђен је и „Парк шампиона“, где ће се убудуће садити дрвореди посвећени величанственим успесима наших спортиста.
Освајачи медаља са великих такмичења имаће привилегију да се у њихову част засади дрво, као симбол вечног живота. Прво стабло, у име Министарства омладине и спорта, засадила је и министар Снежана Самарџић-Марковић.


ЗАВОД ЗА СПОРТ И
МЕДИЦИНУ СПОРТА
РЕПУБЛИКЕ СРБИЈЕ

НАШЕ АКТИВНОСТИ

СПОРТСКИ КАМПОВИ

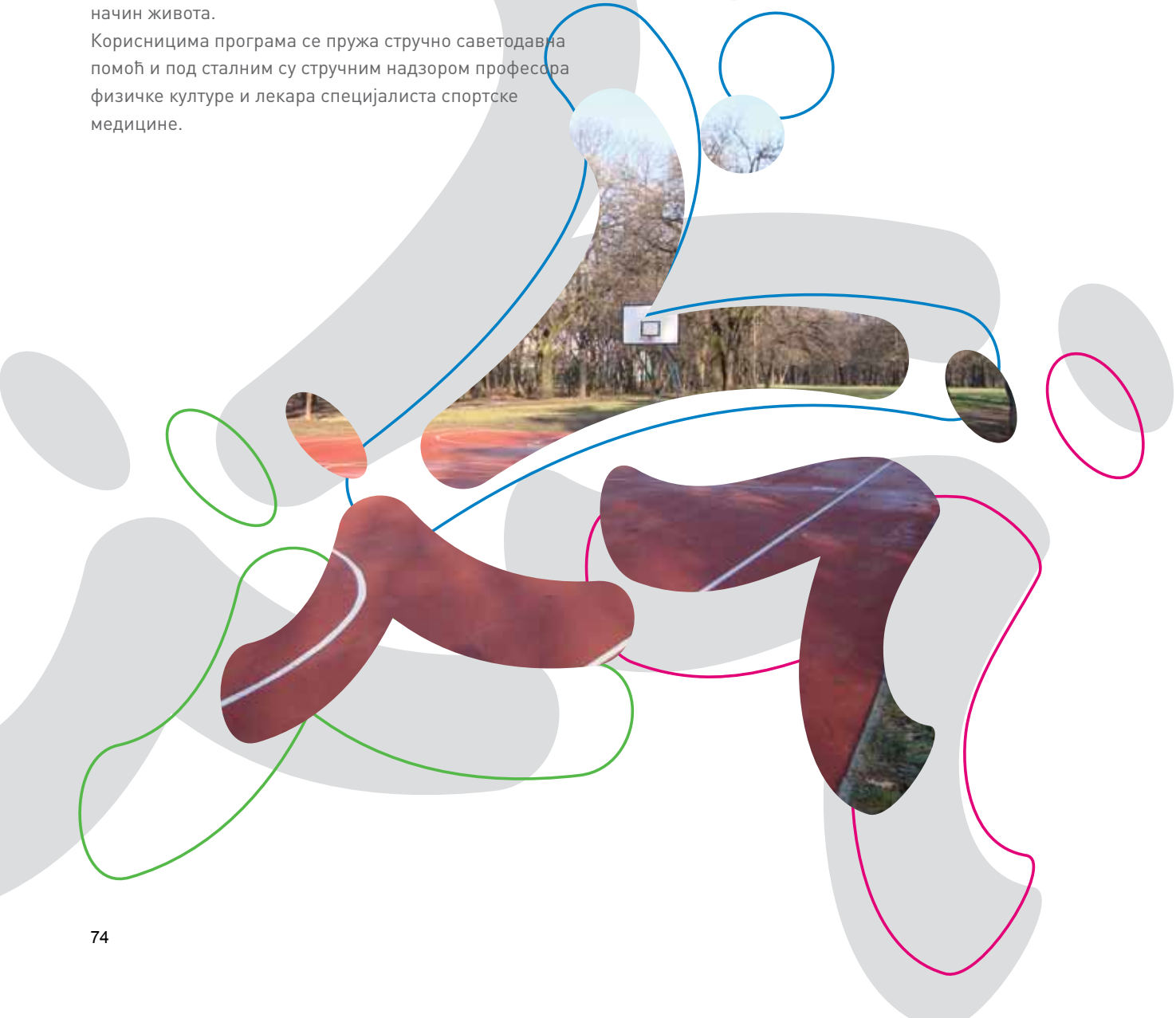
У настојању да се унапреди дечији и омладински спорт на нивоу Републике су организовани Кампови за надарене младе спортисте, са циљем да се створи квалитетна основа, спортска база из које ће се временом стварати будући светски и европски шампиони.
У њихов рад се Завод укључио 1984, најпре учешћем на трибинама за спортске тренере организованим у камповима, пружањем стручно саветодавне помоћи а затим кроз утврђивање нивоа могућности њиховог даљег спортског развоја. Од тада Завод непрекидно учествује у праћењу младих спортиста, учесника омладинских спортских кампова, вршећи тестирања на терену у оквиру кампова.
Интердисциплинарни стручни тим Завода на терену врши медицински преглед младих спортиста, процену моторичких способности, психолошка тестирања и пружа стручно саветодавну помоћ, како тренерима тако и спортистима.
Резултати ових тестирања се, захваљујући могућностима брзе компјутерске обраде, у највећем делу презентирају тренерима непосредно после испитивања и тиме омогућавају непосредне консултације тренера са стручњацима Завода, уз другу стручно саветодавну помоћ.
Комплетно обрађени подаци достављају се накнадно спортским тренерима и спортским савезима, а комплетан извештај Министарству омладине и спорта, који је организатор и финансијер спортских кампова.

ПОПУЛАРИЗАЦИЈА СПОРТА И ЗДРАВОГ ЖИВОТА

У циљу стварања позитивног односа према спорту и рекреацији, као саставном делу бриге за сопствено здравље, Завод за спорт и медицину спорта Републике Србије организује бројне спортско рекреативно-забавне програме и акције којима жели да анимира становништво. Боравак корисника на отвореним и затвореним објектима Завода, смештеним у најлепшем делу града, Кошутњаку, обогаћује се разноврсним спортским и спортско-рекреативним садржајима.

Завод промовише физичко вежбање као вид унапређења физичких способности и очувања здравља људи свих узраста, али и да грађанство упозна са њиховим тренутним стањем, како би их мотивисао на активнији начин живота.

Корисницима програма се пружа стручно саветодавна помоћ и под сталним су стручним надзором професора физичке културе и лекара специјалиста спортске медицине.



MIT

НАШЕ АКТИВНОСТИ

Спортске школе
Бесплатни спортско-рекреативни програми на базенима Завода у Кошутњаку за ученике београдских школа, Завод организује у сарадњи са Секретаријатом за спорт и омладину града Београда. Уз ђачку књижицу и добру вољу београдски ђаци током летњег распуста на базенима Кошутњак имају могућност и прилику да бесплатно похађају програме спортске школе пливања, кошарке, одбојке, одбојке на песку, фудбала, оријентиринга.

(До)дај живот годинама
Програм је анимативно-едукативног карактера, намењен особама преко педесет година старости и обухвата основну проверу здравственог стања (мерење телесне висине и масе, израчунавање телесног индекса масти - BMI, мерење пулса и крвног притиска пре и после физичке активности), пружање теоријске и практичне стручно саветодавне помоћи о физичком вежбању (садржају, обиму, интензитету, начину контроле), о исхрани, самоконтроли пулса, крвног притиска и др.

Активност за виталност
У организацији Завода, под покровитељством Градског секретаријата са спорт и омладину, на отвореним теренима РЗС на Кошутњаку у летњим месецима реализују се бесплатне спортско-рекреативне активности: „ТРИМ – програм за жене“ и „Одбојка 60+“.

Провери своје здравље и вежбај
Завод је сваког месеца вршио бесплатна моторичка тестирања грађана на Трим стази у Кошутњаку. Под геслом „Дођи, провери своје здравље и вежбај“, сви грађани бесплатно могу да обаве опште медицинске прегледе и провере моторичке способности.

Добра забава на базенима „Кошутњак“
Сваког дана у току летње сезоне, на базенима Завода у Кошутњаку, организује се богат спортско-рекреативни програм, под будним оком стручњака ове установе.

Спорт, мој избор
У циљу стварања позитивног односа према спорту и рекреацији, као саставном делу бриге за сопствено здравље, Завод је организовао акцију под називом „Спорт, мој избор“. У оквиру Акције нуде се бесплатни прегледи спортистима и рекреативцима.

Шта знам о спорту и шта од њега могу добити?
На платоу изнад базена „осмице“ у току летњих месеци реализоване су едукативне Радионице са темом „Шта знам о спорту и шта од њега могу добити“.

Шта трениираш?
Манифестацијом "Шта трениираш?" започета је велика акција коју је реализовало Министарство омладине и спорта, компанија CoCa-Cola i ADFOR. Основни циљ акције, првенствено је позив младима и свима другима да пронађу одговарајућу физичку активност, односно да усвоје здрав начин живота. Бројна спортска дешавања на отвореним игралиштима Аде Циганлије, побудила су велико интересовање код грађана свих годишта.

„Лига будућих шампиона“ и „Тројком против дроге“
Најмасовније школско такмичење „Лига будућих шампиона“ под геслом „Дрога је смрт, бавите се спортом“, одржано је на отвореним игралиштима Републичког завода за спорт у Кошутњаку.

Недеља срца
Застрашујући податак да Србија држи високо треће место у свету, а друго у Европи по броју срчаних удара нагнало је државне институције да се озбиљно позабаве овим проблемом организујући акцију „Недеља срца“ под геслом „ДА ЛИ ЗНАШ СВОЈ РИЗИК?“.

Добровољно давање крви на базенима Кошутњак
Републички завод за спорт у сарадњи са Заводом за трансфузију крви традиционално организује добровољно давање крви како за грађанство, на отвореном пливалишту „Кошутњак“ тако и за запослене, у просторијама Завода.

PRIDE

НАШИ УСПЕСИ

Отворени базени у Кошутњаку

ПРАВИ ПАРК ШАМПИОНА

Отворена и сезона купања на отвореним базенима

ВАТЕРПОЛО АКЦИЈА У ЗАВОДУ ЗА СПОРТ И МЕДИЦИНУ СПОРТА СРБИЈЕ

Засађен јасен у Парку шампиона

Базени у Кошутњаку ради од сутра

ТЕНИС

Јелена као космон

ЈЕЛЕНА: Из Пластика на тестирање

ГИМНАСТИКА ГИМНАСТИЧКИ САВЕЗ СРБИЈЕ ОБЕЛЕЖИО УСПЕХЕ ДУНОРА И ЈУНКОРКИ

Нове снаге за будућност

ТРИБИНИ РАДИ ДА ДОБИЈЕ РЕЗУЛТАТЕ: Дотичу се чиниоци

ПОДРШКА ОКС И МИНИСТАРСТВА

Нова мајска кла

Блистали одбојкаши

Нови исход у Лондону

Медаља у корпу српског спорта

ДЕЖУРНА СТРАНА

ВЕЧЕРАШЊА ТРИБИНА ЋЕ У НАРОДНОЈ СКУПШТИНИ БИТИ ДОДЕЉЕНА МАЈСКА НАГРАДА

У РЕДУ ЗА СЛАВУ 200 КАНДИДАТА

Број пријављених нам даје обавезу да уђемо још јаче – казао је председник ССС Александар Шајатар

ДРАГАН ЛУКИЋ: ДОВЕО БРИТАНЦЕ НА ТЕСТИРАЊЕ У ЗАВОД ЗА СПОРТ

По кондицију на Копаоник

ОРИЈЕНТИР ЗА ЛОНДОН

ПСИХО

Ангажовање Шестоврци

Ускоро све готово

У РЕДУ ИСТАНБУЛ МАДРИД И ТОКИО

ЧЕТВРТИ ФЕСТИВАЛ ЗДРАВИХ РУКАВИЦА

ФАКУЛТЕТ И ЗАВОД ПРИМАЈУ 300 ДЕЦЕ

ТРЕЋИ ФЕСТИВАЛ ЗДРАВИЈА И ЗДРАВИХ СТИЛОВА ЖИВОТА У ДЕЛТИ

Само пет од сто људи нема проблем са килажом

MENS SANA: Treći Festival zdravlja i zdravih stilova života otvoren u Delta si

Mijenjati loše navike

ПРВАЦИ ДОБИЛИ СВОЈА СТАБЛА

Хвала родитељима

Категоризација важна за сва времена

ЗАВОД ЗА СПОРТ И МЕДИЦИНУ СПОРТА

ЈАСМИНКО ПОЗДРАВЉА ПОНОСАН НА СВЕ ШТО ЈЕ УРАЂЕНО ЗА ПРЕТХОДНЕ ЧЕТИРИ ГОДИНЕ

КОРАК ИСПРЕД ЕВРОПЕ

Почетком јануара 2008. први пут сам ушао у Завод за медицину спорта и забележио зграђену, у чему данас имамо много посебно, специфично и лепо што српски спорт дуго није имао, а пратиоци су де ту, углавном, спикери филмских страна и ужаса

Велика ствар

БОКС ЛЕГЕНДЕ СА БСС

АСОВИ СТ НОВЕ ША

ПОМОЋ

Беспла

ШУМИЦЕ У ПЛАВОМ

Мекан подстрек

Успешан рад завода

Планови Завода

КУЋА СРПСКОГ СПОРТА

Пре четири године почела адаптација целог центра

Бројни купци који тренирају у затвореном базену, рукометаши који не могу да воде лопту у великој сали, јер не пасјаче од парета, скачиницe с почетка прошлог века, све то је данас прошлост у незадашњем „Дому спортова", а сазвањем „Првом националном тренинг центру" Републичког завода за спорт и медицину спорта данас може да се похвали врхунским условима за тренинг скоро свих репрезентативних селекција Србије.

Тачно пре четири године, направили смо први корак и отпочели са адаптацијом и санацијом „Дома спортова", који данас, као део „Првог националног тренинг центра", обухвата и рекреативне и спортске просторе за 5.000 квадратних метара, а у дугу уређена тартан стаза на стадиону „Дом спортова" данас представља јединствен спортски објекат у Србији

ГОСТИ Чучковић, Атанасов, Боричић и Поздерац (десно) у РЗСМС Фото Н. Скендерија

Садница за нови живот

Министар омладине и спорта Снежана Самардић Марковић посетила је Завод за спорт и медицину спорта Републике Србије

ОЛОГ УЗ ШАМПИОНЕ

стручњака за психичку припрему новина у раду. играча одмор до 1. јуна, остали крећу 21. маја

КОЛИКА СУ БИЛА УЛАГАЊА У СПОРТ ИЗ БУЏЕТСКИХ СРЕДСТАВА МИНИСТАРСТВА ОМЛАДИНЕ

Закон модернизовао

Закон о спорту усвојен је 31. марта 2011. године на седници Народне скупштине. Ступио је на снагу 12. априла исте, године и низом доношењем створени су предуслови за модернизацију система спорта.

У Републици Србији присутна је дугогодишња традиција

Република Србија МИНИСТАРСТВО ОМЛАДИНЕ И СПОРТА

УСПЕШАН РАДНИ САСТАНАК У МИНИСТАРСТВУ ОМЛАДИНЕ И СПОРТА

Високи стандарди

Велики значај категоризације

Почетком недеље представници ССС су били на састанку у Министарству омладине и спорта. Тема је рад у 2012. Помоћник министра Драган Атанасов са сарадницима је био одличан домаћин.

Разговарало се о финансијском плану за ову годину. У име ССС били су

Дотац орган

„ИНСТИТУТ СПОРТА" НАША ЖЕЉА
НА РЕДУ ЈЕ НОВИ СТАТУТ
БГ ТРИЈУМФ
ОДБОЈКА СПАЈА
ССАБ
СЛОВЕНИ ГЛАСНИК

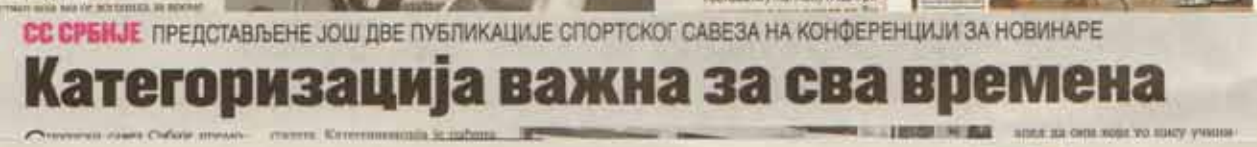
Расте Национални центар

26
МОЗАИК
МИНИСТАРСТВО ОМЛАДИНЕ И СПОРТА И РЕПУБЛИЧКИ ЗАВОД ЗА СПОРТ НА ЗАЈЕДНИЧКОМ ЗА
СРЦЕ СПОРТСКЕ СРБИ
До 1. новембра адаптација трим стазе и атлетског стадиона на Кошутњ
ТРИМ СТАЗА
Ограђена и осветљена

Без кикса кад игра Евандро

ЦРВЕНО-БЕЛИ НА ПРОВЕРИ

СПОРТ ПРЕД ШАЛТЕРОМ
ОМЛАДИН И СПОР


СС СРБИЈЕ ПРЕДСТАВЉЕНЕ ЈОШ ДВЕ ПУБЛИКАЦИЈЕ СПОРТСКОГ САВЕЗА НА КОНФЕРЕНЦИЈИ ЗА НОВИНАРЕ
Категоризација важна за сва времена

Спорт
Петак 21. 10. 2011.
ЗАВОД ЗА СПОРТ И МЕДИЦИНУ СПОРТА
23
ИНТЕРВЈУ
СЕАД МАЛИЋЕВИЋ, НАЧЕЛНИК ОДЕЉЕЊА „ТАШМАЈДАН" ОД АВГУСТА ОВЕ ГОДИНЕ
ЗАВОД ПОНОС СРБИЈЕ
Завод се издваја по ресурсима, најпре људским, а онда и свим другим и има апсолутно најбољу опрему за тестирања у региону
СИСТЕМ
Проверене методе
Наш, српски начин рада има и предности у односу на Сједињене Америчке Државе.
- Често Американци не провере корисност неке методе, а почну са њеном применом, па пракса покаже све недостатке. Е, у тим ситуацијама сво у предности, јер усвајамо и узимамо само проверене моделе рада - истиче Малићевић.
Профил

КОМЕНТАР
„СРБИЈАФИТ" – ЗА ЗДРАВЉ НАЦИЈЕ

МУКЕ ЗБОГ ПОВРЕДА

Дан пред окупљање повредили се Момир Илић и Иван Станковић

Дружење са орловима

СПОРТИСТИ НА СКЕНЕРУ

НАЈДАНОВСКА: Завод увек био борац

ПОДРШКА ЗА

ЧОЛА НА ТРИМ СТАЗИ

Популарни певач данас у кошутњачкој шуми

Адаптирана Трим стаза у Кошутњаку, најстарији у Србији, биће данас отворена и пружити грађанима на коришћење. Отварању ће присуствовати министарка омладине и спорта Снежана Самарџић-Марковић, представници надлежних институција спорта и прост�... Укопико буде усвојен план Генералне регулације, ускоро слиди изградња посебних рекреативних садржаја за децу и пароле. Пројекат адаптације Трим стазе омогућио је Министарство омладине и спорта.

ЈУЧЕ ОТВОРЕНА ТРИМ СТАЗА У КОШУТЊАКУ, НАЈСТАРИЈИ ОБЈЕКАТ ОВЕ ВРСТЕ У СРБИЈИ

ПО ЗДРАВЉЕ СА ЗДРАВКОМ

Министарка Снежана Самарџић-Марковић, славни певач и директор Завода Јасминко Поздерац пустили у рад популарни објекат намењен грађанима

ВЕЖБЕ ЗА СВЕ

Дужина није битна

18

ОТВОРЕНА АДАПТИРАНА ТРИМ СТАЗА РЕГУЛА

ПОНОС ЗАВОДА И КОЛ

У РЕПУБЛИЧКОМ ЗАВОДУ ЗА СПОРТ ОДРЖАН ЈАВНИ ЧАС РЕКРЕАЦИЈЕ

БРИГА О ПОРОДИЦИ

Најбоље фамилије Татић, Илић и Станковић -Ћирковић су добиле бесплатне ваучере за рекреативне програме

ЗАХВАЛНОСТ БОС

Поздерцу уручен дрес

22

МОЗАИК

МИНИСТАРКА СНЕЖАНА САМАРЏИЋ-МАРКОВИЋ ЈУЧЕ ПОСЕТИЛА СПОРТСКО ДР

НАЈБОЉИМА МЕД И М

Разговарали смо о заједничким пројектима - истакла српска

Сјајно и радно је јуче било у Спортском друштву Партизан. Приликом посете породици је посетила српска министарка омладине и спорта Снежана Самарџић-Марковић. Ријечи посете су остварили резултати који је 2011. најуспешнија година у овој, од шест и по деценија постојања спортског друштва.

Ова посета је сјајна и радна. Сјајна је јер је Спортски аутитет Партизан недавно прославио 60. рођендан, па је ово велика научна година, или и због новог руководства. Радна је јер смо разговарали о заједничким пројектима. Ту мислим на Олимпијске игре наредне године у Лондону где ће да буде доста партизанаца и на изградњу пројекта за кошаркашку дворану. Разговарали смо и како потрошити уложе за финансирање спорта. Вечерњимсте, али мислим у спорт, а желим да тим путем крећу и остали клубови, врло-врло порадити. Ту пре свега мислим на фудбалере, - казала је Самарџић-Марковић.

У Хумској су јуче биле помоћник министра Дејан Алексић, и Јасмина Поздерац, директор Регионалног завода за спорт. Госте је поздравио недавно изабрани председник СД Партизан Душан Вуруновић.

- Раније сам рекао да од састанка очекујем добре резултате. Ова година је успешна уз изузетно добре, врло. Трудићемо се да и у Европи остваримо запажене резултате. У спорту увек треба да побеђује најбољи. Стиг, најбољи треба да иђу и најбоље услове - истакао је Вуруновић.

После састанка министарка је са сарадницима обишла и спортски центар Теленорка.

Р. Б.

ЂЕРИЋЕВА ЗАХВАЛНОСТ

СЕМИНАР О СПОРТСКИМ ПОВРЕДАМА У ОРГАНИЗАЦИЈИ ФКС

СТРУЧНОСТ И БРЗИНА СПАСАВАЈУ ЖИВОТ

Просто је невероватно и забрињавајуће да поједини сниже новац лекари, каже Драган Радовановић

ЗАВОД ЗА СПОРТ И МЕДИЦИНУ СПОРТА У КОШУТЊАКУ

Тримујте!

МУШКА И ЖЕНСКА СЕЛЕКЦИЈА ЕВРОПСКИХ ШАМПИОНА СЕ СВАКОГ ДАНА СМЕЊУЈУ

ШУМИЦЕ У ПЛАВО

Млади заслужују све похвале, још кад би се ослободили и схва да су део тима, а не гости, било би још боље - каже Игор Колан

Стижу Нинић и Стар

Долазе Иранци

Само репрезентаци

Здравље пре свега

У РИНГУ СА МАНИРИМА

БОКСЕРСКА АКАДЕМИЈА НИКОЛИЋА И НЕШИЋА НЕДАВНО ПОЧЕЛА СА РАДОМ У ОКВИРИ ЗАВОДА ЗА СПОРТ И МЕДИЦИНУ СПОРТА У КОШУТЊАКУ

ПОДРШКА БСС И БСБ

РУЧАК ПЛЕМЕНИТЕ ВЕШТИНЕ: Чланови Боксерског клуба БАН

БОКС

ЛЕГЕНДЕ СА БСС И РЗС ОТВАРАЈУ НАЦИОНАЛНУ ШК

АСОВИ СТВАРАЈУ НОВЕ ШАМПИОН

Племенита вештина поново живи. Србија ће после 12 година поново имати учесника на Олимпијским играма, а професионални бокс данас све већи број европских и светских шампиона. Полако, али сигурно, племенита вештина се враћа на стазе старе славе корак по корак су некада корачали шампиони попут **Бенеша**, **браће Качар**, **Перуновића**, **Симића** и других асова. Сад је пред свим боксерским радницима велики задатак: „ниоде у „мајстори зутао" и од тих ти шампионе. тим показом руче публичном заводу т отворена „Наци школа бокса" у е сви заинтересо 19 година старе платимо моћи да прво кораке у рон ивачи су легенде и шампиони **Лу Симић**, **Драган ић** и **Ненад Бо ин**, уз помоћ и у РЗС на челу са **ном Поздерцем** ерски савез Ср

школу бокса" проширити по целој земљи - истакао је **Ненад Боровчанин**.

Са младим полазницима бокса радиће легенде кошаркашке репрезентације **Љубиша Симић** и **Драган Васиљевић**.

– Чекали смо годинама ускоро поново изне велике шампионе браће Качар, Лу Симића, Марјана и других. Зах бих се држави и РЗ којој не бисмо усп нашим жељама. На ио се у тешкој ек свој ситуацији, ал

ПОМОЋ РЕПУБЛИЧКОГ ЗАВОДА

Бесплатна сала за малишан

Сви полазници „Националне школе бокса" моћи бесплатно да користе салу за тренинге у РЗС.

- Наша је велика жеља и задовољство да помо мо бокс. Племенита вештина се враћа на стазе с ре славе, а ми у Републичком заводу за спорт да мо максимум да подржимо ову високу здраву н чу. Сви полазници „Националне школе бокса" м ће бесплатно да користе наше објекте, а ми ћемо потрудити да у свим градовима Србије побољш услове - рекао је Јасминко Поздерац.

ма да са радом крене јес на основна школа. Она ће помоћи у омасовљавању бокса и донети квалитет. На нама, стручним људ ма је да из мета изаберемо квалитет и сигурни смо да ће тада Србија имати

сигурни да ће БСС ниште све напоре ве финансијски обез „Националну школ са", уз помоћ ло самоуправа. Нар ије за ово земљ Београду, већ и у

ЗАВОД ЗА СПОРТ И МЕДИЦИНУ СПОРТА ПРОСЛАВИО РОЂЕНДАН

Срце и мозак спортске Србије

На Кошутњаку је ђуле било живо. „Плућа" Београда су окупио са Заводом за спорт и медицину спорта прославили 56. рођендан ове институције. Уз заносне у Заводу рођендан су увеличали Снежана Самарџић Марковић, бивши министар омладине и спорта, Александар Шоштар, председник УО Завода и председник Спортског савеза Србије, Раша Жеравица, чувени кошаркашко ниче, Дејан Удовичић, селектор репрезентације, Велибор Совровић, председник и Марко Стефановић генерални секретар Ватерполо савеза Србије...

– Овај наш тут који траје већ пет година сасвим сигурно води ка средњем року. Покажали смо да оно што кажемо то и урадимо. Кад смо правили адаптацију Трим стазе неки су били сумње-

ЗАДОВОЉСТВО: Јасминко Поздерац, Александар Шоштар, Снежана Самарџић Марковић и Загорка Петровић Златановић
ФОТО: Н. Неговановић

Зимске школице окупирале распуст

Јаницима на располагању око 160 спортских, уметничких и образовних програма до 10. јануара

Креативност и образовање – предах од школских обавеза

ПОСЕТА ЗАВОДУ ЗА СПОРТ И МЕДИЦИНУ СПОРТА

ФРАНЦУСКА ЗА САРАДЊУ

Министар спорта Републике Француске **Давид Душе** је у склопу учешћа на 12. конференцији Министара Савета Европе надлежних

У Француској делегаци био је и **Фабиен Кану**, д струкан освајач светске ти не у шпису, од којих је јед изабран у Београду, на см

СТРАХ ЋЕ У НАРОДНОЈ СКУПШТИНИ БИТИ ДОДЕЉЕНА МАЈОЈ

У РЕДУ ЗА СЛАВ 200 КАНДИДАТ

Број пријављених нам даје одговор да убиство ј јаче - казао је председник ССС Александар Ш

Снежана Самарџић Марковић,
министарка омладине и спорта 2008 – 2012.
-Ова земља одавно заслужује најсавременији спортски центар са пратећим објектима. Коначно спортисти имају могућност да добију врхунске услове и услуге у нашој земљи, а не како је то до сада био случај. Репубички завод за спорт добио је и научну димензију, а на томе смо радили дуго и предано. Министарство омладине и спорта је привело крају један од значајнијих пројеката, чиме још једном непобитно потврђује да се бори и ради у интересу спорта.

Владе Дивац,
председник Олимпијског комитета Србије
-Када сам последњи пут био у Републичком заводу за спорт, ништа није било ни близу овоме што данас видим. Фантастични су услови за усавршавање спортиста и медицински третман. Сада имамо све оно што нам је годинама недостајало, самим тим резултати наших спортиста могу бити још бољи.

Александар Шоштар,
председник Спортског савеза Србије
-Републички завод за спорт је „мозак српског спорта". Желимо да сви користе ресурсе које има Звод. Он данас има снагу какву је некад имао, а то је од стратешког значаја за развој спорта код нас.

Ђорђе Вишацки,
генерални секретар Олимпијског комитета Србије
- Републички завод за спорт имао је веома значајну улогу у креирању врхунских резултата наших спортиста. Једно време, нажалост, није било тако. Олимпијски комитет Србије, још 2003. почео је да улаже средства како би Завод повратио значајно место у систему спорта. Наравно то је сада учињено, а велика заслуга за то припада и директору Републичког завода за спорт, Јасминку Поздерцу.

Борислава Перић,
параолимпијка
- Презадовољна сам што на једном месту имамо све потребне услове за нормалан рад. Национални тренинг центар и сва потребна нега на једном месту; веома оптимистично за српски спорт.

Нађа Хигл,
пливачица
- Редовно се прегледам и тестирам у Републичком заводу за спорт. Повремено тренирам у Националном тенинг центру, а обавила сам и тестирања која је до скоро било могуће радити само у иностранству. Ова чињеница свакако помаже нама спортистима.

Вук Рашовић,
светски шампион у џудоу за ветеране
-Ја сам слаб на Завод за спорт, зато што је у последњих пар година ово постала моја друга кућа. Сваки дан сам ту и користим њихове садржаје, који су заиста светски.

Издавач:
Завод за спорт и медицину спорта
Републике Србије
Кнеза Вишеслава 72
11000 Београд

За издавача:
Јасминко Поздерац
Завод за спорт и медицину спорта
Републике Србије

AD+D
Ана Швабић
HominidStudio.com

Фотографија
Владимир Миладиновић

Коректура:
Милена Драгојевић
Татјана Миленковић

Уредник издања:
др Весна Репић Ћујић

Технички организатор:
Светлана Марковић

Тираж: 500

Штампа:
Типографик Плус

ЗАВОД ЗА СПОРТ И МЕДИЦИНУ СПОРТА
РЕПУБЛИКЕ СРБИЈЕ

Кнеза Вишеслава 72, 11030 Београд, Србија
Телефон: +381 11 35 45 585, 35 55 288
+381 11 35 55 461
Факс: +381 11 35 55 288
E-mail: rzs@rzsport.gov.rs
www.rzsport.gov.rs

Одељење Ташмајдан
Београдска 71, 11000 Београд, Србија
Телефон: +381 11 32 45 115

CIP - Каталогизација у публикацији
Народна библиотека Србије, Београд

796/799:005.71(497.11)

ЗАВОД за спорт и медицину спорта Републике Србије : срце нашег спорта / [уредник издања Весна Репић Ћујић ; фотографија Владимир Миладиновић]. - Београд : Завод за спорт и медицину спорта Републике Србије, 2013 (Београд : Типографик плус). - [88] стр. : илустр. ; 21 x 28 cm

Текст штампан двостубачно. - Тираж 500.

ISBN 978-86-7139-019-4

а) Завод за спорт и медицину спорта Републике Србије (Београд)
COBISS.SR-ID 197080332

www.rzsport.gov.rs